あしたタウンプロジェクト並木ラボよりお知らせ

前向き終活講座 第119回

日時 2026年 12月 14日(月)
13:30～14:30

会場 並木ラボ （金沢区並木１-17金沢センターシーサイド名店会内）

前向きな終活に向けて、認知症や低栄養、筋力の低下など高齢期の健康に関わるテーマについて学び、その予防法について参加者皆で意見交換しています

毎月 第2 or 第3月曜
13:30～14:30

現地開催　当日参加歓迎

Zoomによるオンライン受講も可能です！

ご興味・ご関心のある方どなたでも、
お気軽にご参加ください！



お問い合わせ

横浜市立大学医学部地域看護学教室　保健師・看護師
伊藤絵梨子　赤塚永貴　小野田真由美
FAX：045-787-2973　メール：ycu_chn@yokohama-cu.ac.jp

あしたタウンプロジェクト
金沢シーサイドタウン

あしたタウンプロジェクト
金沢シーサイドタウン

横浜市立大学医学部地域看護学教室

好評開催中！

予約不要
（先着順）
相談無料

シーサイドタウン保健室



担当：地域看護学教室看護師　小野田真由美

市大医学部地域看護学教室では、教室員（保健師・看護師）が地域にお住まいの方々の健康や生活に関するご相談をお受けするとともに、地域全体の健康が醸成されることを願い、「シーサイドタウン保健室」を開催しています。

12月23日（水）10:15～11:30

【会　　場】
UDCN並木ラボ　金沢区並木１-17
金沢センターシーサイド名店会内

【問合せ先】
横浜市立大学医学部地域看護学教室　FAX：045-787-2973
申込先メール：ycu_chn@yokohama-cu.ac.jp

並木ラボ地図



【注　　意】
保健室及び各講座の開催予定は変更になることがあります。その際は並木ラボにてお知らせいたします。