

前向き終活講座

第115回

日時

2026年 7月 13日 月

13:30~14:30

会場

並木ラボ (金沢区並木1-17金沢センターシーサイド名店会内)

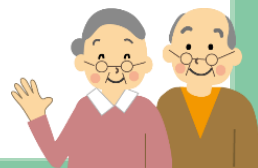
前向きな終活に向けて、認知症や低栄養、筋力の低下など高齢期の健康に関わるテーマについて学び、その予防法について参加者皆で意見交換しています

毎月 第2 or 第3月曜
13:30~14:30

現地開催 当日参加歓迎

Zoomによるオンライン受講も可能です！

ご興味・ご関心のある方どなたでも、
お気軽にご参加ください！



お問い合わせ

横浜市立大学医学部地域看護学教室 保健師・看護師

伊藤絵里子 赤塚永貴 小野田真由美

FAX: 045-787-2973 メール: ycu_chn@yokohama-cu.ac.jp



あしたタウンプロジェクト
金沢シーサイドタウン