

Additional file 2: Japanese version of the final HBSO

Health behavior scale for older adults living alone receiving public assistance (HBSO)

生活保護を受給している独居高齢者の保健行動尺度(HBSO)

以下の項目について、あなたのふだんの生活に、最も近い数字1つに○をつけてください。

領域／項目	あてはまらない	ややあてはまらない	ややあてはまる	あてはまる
<b>自分自身のパワーの認識</b>				
1 私には、家以外にもほっとできる身近な居場所がある	0	1	2	3
2 私には、ふだんから気軽に相談できる相手がいる	0	1	2	3
3 私には、気晴らしや気分転換ができる自分なりの方法がある	0	1	2	3
4 私は、小さなことでも人の役に立てるよう過ごしている	0	1	2	3
5 私には、この先の生活の目標や希望がある	0	1	2	3
<b>日々の健康に向けた実践的スキル</b>				
6 私は、食事の後には毎回、歯をみがくようにしている	0	1	2	3
7 私は、栄養成分、塩分、カロリーなどを確認して、食べ物を選んでいる	0	1	2	3
8 私は、こまめに手洗いうがいをして、感染症を予防している	0	1	2	3
9 私は、記事やテレビ番組などで、健康に良い情報を集めている	0	1	2	3
10 私は、歯の調子が悪い時には、放っておかず、早めに受診している	0	1	2	3
No.1-10 合計	点			