

<VR体験×ワークショップ>

夫婦で創る理想の未来～時間貧困を乗り越えよう！

イベント概要



～結婚したばかり、子育てが始まったばかりのあなたへ～
VR体験と対話を通して、仕事と生活のちょうどいい関係を
一緒に考えませんか？夫婦の時間を大切にする準備をしましょう！

日時：11/8(土)13:00～16:00(最終入場15:30)

*所要時間40分程度、申込先着順！

参加申込QR

場所：TECH HUB YOKOHAMAみなとみらい

対象：プレパパプレママ・新米パパ新米ママ

*お子様連れの場合ご両親の参加をお願いいたします
*お一人での参加も歓迎です！



***参加費無料！**

*おむつ替え可能な共用トイレや休憩スペースあり

*授乳室は当施設近くランドマークプラザ・MARKISをご利用ください

イベントに関する問い合わせ先：ycap-labo@yokohama-cu.ac.jp

当日の流れ

<Step1>あなたの仕事と生活の調和力をチェック！①

<Step2>動画視聴：無意識の偏見 とは…？

<Step3>VR体験で当事者や周囲の視点を疑似体験！

*VR(Virtual Reality)：仮想現実

初めての方もスタッフがサポートしますのでご安心ください。

<Step4>参加者同士で気づきや悩みをシェアしよう！

<Step5>あなたの仕事と生活の調和力をチェック！②

*測定シートやご家庭で使える対話ワークシートをプレゼント！

<主催>横浜市立大学 産学官共創ラボ(YCAP)

<共催>株式会社 NTTデータ

<後援>横浜市こども青少年局、(公財)横浜市男女共同参画推進協会



起こりうる すれ違い

家事育児負担の偏り・仕事の大変さは目に見えにくく
「時間貧困」が生じやすい世の中です。

家事育児を
一緒にやってほ
しいけど、



職場は育児の大
変さを理解して
いない、、、
家事育児もしな
いと。。

アクセス



<アクセス>

TECH HUB YOKOHAMA みなとみらい
みなとみらい線 みなとみらい駅 徒歩6分
JR線・横浜市営地下鉄 桜木町駅 徒歩7分

*ランドマークプラザやMARK IS近くです。
会場におしゃれなカフェレストランも併設！

皆でつくる理想

夫婦円満・家事育児分担

仕事と生活の調和

同僚関係向上・生産性向上

<主催>

横浜市立大学
産学官共創ラボ
(YCAP)



<共催>

株式会社NTTデータ

<後援>

横浜市こども青少年局

(公財)横浜市男女共同参画推進協会