

# (横浜市立大学附属2病院で働く皆様へ)



## 施術者の ご紹介

※健康に特化した商品販売もあり！

17日(水)17:30～19:30



山田洋  
【筋膜リリース】

バキバキはやりません！  
筋膜の繋がりを使って緩めて  
いき、筋肉本来の滑走性を引  
き出し、コリ、痛み、痺れな  
どから解放していきます。



植田昌史  
【快眠整体】

睡眠に専らことに特化した整体をお届  
けします。日々の疲れをここでリセッ  
トしませんか？



明石知子  
【ドライヘッドスパ】

首肩こり、片頭痛や不眠症、眼精疲  
労、お疲れからくる不調や血行不良を  
優しくほぐします。



鈴木英恵  
【耳つぼ診断】

耳つぼで身体の不調に気づきを！自  
分の今の状態を知ることで慈愛を深め、  
身体を整える耳つぼ&リンパトリート  
メントです。



阿良山貴也  
【身体バランス調整し  
快適な身体へ！】

身体の歪みタイプ（フィジカル  
タイプ）診断とタイプに合  
わせて無理のないソフトで効  
率的な骨格や筋肉の調整をし  
ます。ご自身ができる簡単な  
調整方法もお伝えします。



## (お試し施術体験会)

2025年12月

- ①17日(水)17:30～19:30  
②24日(水) 9:30～13:00

場所:看護教育研究棟602

一律15分¥1,000（税込）

※現金・クレジット・バーコード決済対応

24日(水)9:30～13:00



矢口由紀子

【気功整体による首肩こりケア】  
椅子に座った状態で、首から肩周  
り、肩甲骨周りを揉みほぐします。



中田陽子

【足つぼ施術&  
内臓チェック】

「足識食癒施術法」による施術です。  
足つぼを施術していき、そこから分か  
る内臓の状態をお伝えします。  
施術だけで終わらせない足つぼです。



石渡英理 (12:00まで)

【耳ツボ整体】

「耳をさわれば身体が整う」と  
言われているほど、耳にはツボが集約  
しています。首肩の痛み、腰まわりの  
だるさ、目のつかれ、頭のモヤっと感  
などの症状がある方にオススメ。



濱崎麻衣

【選べるメニュー】

- ①オイルトリートメント  
(ハンドor膝下から足裏)  
オイルでリンパを刺激し、自律神経  
の調整をしていきます。  
②ヘッドスパ  
頭皮の緊張やこわばりを優しくほぐ  
していきます。



亀井由香

【首肩、ヘッド、  
ハンドリンパトリートメント】

椅子に座ったまま、15分で首肩スッキリ  
彫刻リンパです。凝り、お疲れを流し、  
眼精疲労、睡眠不足にもアプローチします。

【天使たちの恋し】



ご予約やお問い合わせは  
全て公式LINEから

\*ご同意いただける場合、アンケートや機器の測定にご協力いただく場合がございます。

学内問い合わせ先: 【横浜市立大学 医学部 看護学科 老年看護学】

担当:三浦 TEL:045-787-2755(直通)

後援: 横浜市立大学看護アルムナイネットワーク

YCU看護キャリア開発支援センター 看護共創部門