

# 【横浜市立大学附属2病院で働く皆様へ】



眼精疲労

肩こり

むくみ

わずかな時間で  
リフレッシュ！

首こり

だるさ

疲れ

## 【お試し施術体験会】

2025年12月

①17日(水)17:30～19:30

②24日(水) 9:30～13:00

場所:看護教育研究棟602

公式LINEから  
事前予約できます！  
※ご予約優先  
ご予約お待ちしております。

### 施術者 の ご紹介

※健康に特化した商品販売もあり！

17日(水)17:30～19:30



山田 洋

【筋膜リリース】

バキバキはやりません！  
筋膜の繋がりをを使って緩めて  
いき、筋肉本来の滑走性を引  
き出し、コリ、痛み、痺れな  
どから解放していきます。



植田 昌史

【快眠整体】

睡眠に導くことに特化した整体をお届  
けします。日々の疲れをここでリセッ  
トしませんか？



明石 知子

【ドライヘッドスパ】

首肩こり、片頭痛や不眠症、眼精疲  
労、お疲れからくる不調や血行不良を  
優しくほぐします。



阿良山 貴也

【身体バランス調整し  
快適な身体へ！】

身体の歪みタイプ（フィジカ  
ルタイプ）診断とタイプに合  
わせて無理のないソフトで効  
率的な骨格や筋肉の調整をし  
ます。ご自身でできる簡単な  
調整方法もお伝えします。



鈴木 英恵

【耳つば診断】

耳つばで身体の不調に気づきを！自分  
の今の状態を知ることで慈愛を深め、  
身体を整える耳つば&リンパトリート  
メントです。



矢口 由紀子

【気功整体による首肩こりケア】

椅子に座った状態で、首から肩周  
り、肩甲骨周りを揉みほぐします。



石渡 英理 (12:00まで)

【耳ツボ整体】

「耳をさわれば身体が整う」と  
言われているほど、耳にはツボが集約  
しています。首肩の痛み、腰まわりの  
だるさ、目のつかれ、頭のモヤッと感  
などの症状がある方にオススメ。



亀井 由香

【首肩、ヘッド、

ハンドリンパトリートメント】

椅子に座ったまま、15分で首肩スッキリ  
彫刻リンパです。凝り、お疲れを流し、  
眼精疲労、睡眠不足にもアプローチします。



中田 陽子

【足つば施術&  
内臓チェック】

「足識食癒施術法」による施術です。  
足つばを施術していき、そこから分か  
る内臓の状態をお伝えします。  
施術だけで終わらせない足つばです。



濱崎 麻衣

【選べるメニュー】

①オイルトリートメント  
(ハンドor膝下から足裏)

オイルでリンパを刺激し、自律神経  
の調整をしていきます。

②ヘッドスパ

頭皮の緊張やこわばりを優しくほぐ  
していきます。

【天使たちの癒し】



ご予約やお問い合わせは  
全て公式LINEから

学内問い合わせ先:【横浜市立大学 医学部 看護学科 老年看護学】

担当:三浦 TEL:045-787-2755(直通)

後援:横浜市立大学看護アルumnネットワーク

YCU看護キャリア開発支援センター 看護共創部門

※ご同意いただける場合、アンケートや機器の測定にご協力いただく場合がございます。