

いまのわたしに、やさしさチャージ。

# BEAUTY RECHARGE SEMINAR

整えて、満たす。

メイク・スキンケアで外側から、  
ハンドトリートメントやワークで内側から。  
“いまのわたし”をやさしく整え、満たします。

そっと寄り添うような体験が

「また明日から頑張ろう」

という気持ちを芽生えさせます。

2025. 8.17(日) & 10.19(日) 10:00～12:00

どちらかの日程でご参加ください

## 会場

横浜市立大学みなとみらいサテライトキャンパス

## 定員

各回40名

※応募多数の場合抽選

## 参加費

無料

性別を問わず  
どなたでもご参加いただけます

## 対象

YCU看護アルムナイ・ネットワーク会員・

- ・ 附属2病院に勤務する看護職 在籍者及び退職者(看護補助者含む)
- ・ 横浜市立大学看護学科/看護学専攻 在校生、教員及び卒業生

## 講師

株式会社POLA

TBマーケティング部

花高 亜紀 氏/堂林 香世 氏

## プログラム

- 1 横浜市立大学における  
アルムナイネットワークの概要  
※プログラム1のみ  
事務局より説明
- 2 手も心もほぐそう！  
～ハンドトリートメント体験～
- 3 私の大切な価値観って？  
～価値観ワークショップ～
- 4 「いける自分」をつくりだす！  
～好印象メイク・スキンケアレッスン～

お申し込みはこちら▼

<https://forms.cloud.microsoft/r/qZ60NrBB42>



8.17 開催 ▶ 7.31 申込〆切

10.19 開催 ▶ 9.30 申込〆切

会場  
アクセス

〒220-8107

横浜市西区みなとみらい二丁目2番1号横浜ランドマークタワー7階

- 桜木町駅(JR・市営地下鉄) 徒歩5分
- みなとみらい駅(みなとみらい線) 徒歩3分

お問い合わせ

アルムナイ・ネットワーク事務局  
TEL:045-352-7632

横浜市立大学 アルムナイ