

いまのわたしに、やさしさチャージ。

BEAUTY RECHARGE SEMINAR

整えて、満たす。――

メイク・スキンケアで外側から、
ハンドトリートメントやワークで内側から。
“いまのわたし”をやさしく整え、満たします。

そっと寄り添うような体験が
「また明日から頑張ろう」
という気持ちを芽生えさせます。

2025. 8.17(日) & 10.19(日) 10:00~12:00

どちらかの日程でご参加ください

会場 横浜市立大学みなとみらいサテライトキャンパス

定員 各回40名 **参加費** 無料

性別を問わず
どなたでもご参加いただけます

対象 YCU看護アルムナイ・ネットワーク会員・

- ・附属2病院に勤務する看護職 在籍者及び退職者(看護補助者含む)
- ・横浜市立大学看護学科/看護学専攻 在校生、教員及び卒業生

講師 株式会社POLA
TBマーケティング部
花高 亜紀 氏/堂林 香世 氏

プログラム

- 1 横浜市立大学における
アルムナイネットワークの概要
※プログラム1のみ
事務局より説明
- 2 手も心もほぐそう！
～ハンドトリートメント体験～
- 3 私の大切な価値観って？
～価値観ワークショップ～
- 4 「いけてる自分」をつくりだす！
～好印象メーク・スキンケアレッスン～

お申し込みはこちら▼

<https://forms.cloud.microsoft/r/qZ60NrBB42>



8.17 開催 ▶ 7.31 申込み切
10.19 開催 ▶ 9.30 申込み切

会場
アクセス

〒220-8107
横浜市西区みなとみらい二丁目2番1号横浜ランドマークタワー7階
●桜木町駅（JR・市営地下鉄）徒歩5分
●みなとみらい駅（みなとみらい線）徒歩3分

お問い合わせ

アルムナイ・ネットワーク事務局
TEL:045-352-7632

横浜市立大学 アルムナイ