

YCU看護アルムナイ・ネットワーク NEWS

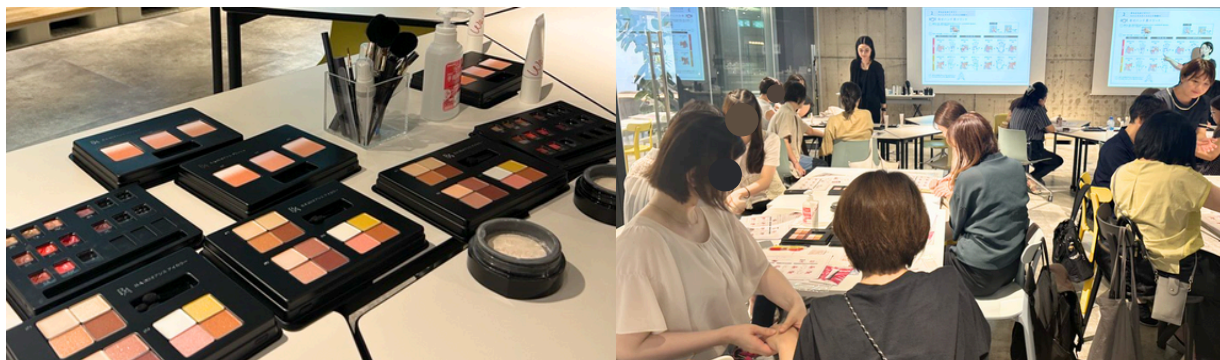
株式会社POLA様 ご登壇！

「BEAUTY RECHARGE SEMINAR」を開催しました！

YCU看護アルムナイ・ネットワーク（※）の情報や活動実績等を広く伝えていくため、広報紙を発行していくことになりました。記念すべき第1号は、POLAさんとのコラボ企画の開催報告と次回のご案内です！

2025年8月17日（日）、みなとみらいサテライトキャンパスにて、YCU看護アルムナイ・ネットワーク主催のイベント「BEAUTY RECHARGE SEMINAR」を開催しました。

今回は、スキンケアやコスメで高い支持を集める 株式会社POLA様 を講師にお迎えし、“整えて、満たす”をテーマに、美容とセルフケアの大切さを学ぶ機会となりました。参加者からは「リフレッシュできた」「あっという間の時間で楽しかった」等といった声が寄せられ、充実した時間となりました。



※YCU看護アルムナイ・ネットワークの詳細はこちら！▶▶

https://www-user.yokohama-cu.ac.jp/~nur_step/alumni/



イベントではこんなことをやりました！



ハンドトリートメント体験

2人1組になり、実際にハンドトリートメント（マッサージ）を体験します！手順の紙をもらえるので帰ってからも実践できます。コミュニケーションを取りながら行うことで手も心もほぐれました。



価値観発見 ワークショップ

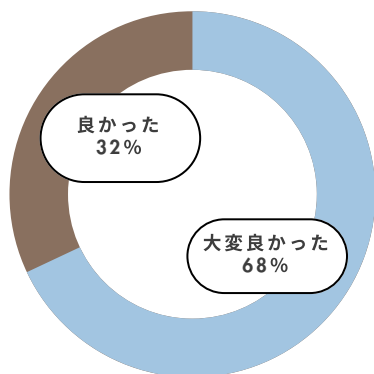
私にとって大切な価値観って何だろう？「繋がり？」「チャレンジ？」「成長？」「ゆとり？」今の自分を見つめ直し、価値観を整理することで、これからの選択に迷わない“軸”が見えてきます。



好印象メイク スキンケアレッスン

プロにサポートしてもらいながら、相手に好印象を与えるメイク術を学びました。基本の眉の整え方や、マスクメイクの際のポイント、崩れたメイクの直し方等、学びました。すぐ実践して、活かしてほしいポイントを持ち帰っていただきます。

参加者の声



アンケート結果から見る参加者の満足度

大変良かった・・・ 68%

良かった・・・ 32%

あまり良くなかった・・・ 0%

良くなかった・・・ 0%

セミナーの内容

すべての方が「良かった」以上の回答をされており、参加者の多くがセミナーに満足された様子でした。



あっという間の時間で楽しかったです。
POLA のスタッフの方に手取り足取り教えていただけて、
なかなか自分では作れない贅沢な時間 となりました。

年代の違う方と交流できて楽しかったです。
テーマ設定も良く、飽きずに楽しむことができました。
ありがとうございました。



ハンドマッサージの方法を学んだので今後セルフケアをしたり、
他の人にもしてあげたいと思いました。
眉毛の書き方に悩んでいたのが解決できてよかったです。

次回

10月19日（日）に開催します！

10月19日（日）にも同内容のイベントを開催します！
8月の回に参加できなかった方、この機会に是非ご参加ください！



男性のご参加も大歓迎です！

[詳細・申込](#) ▶



遷移先のPDFをクリックすると申込Formに繋がります