

Health Observation Card

健康観察票

- Please measure your body temperature and take care of yourself for two weeks after entering Japan.
- 日本へ入国してから 2 週間は体温を測定し、体調に気を付けてください。
- If you are staying in an area where the infection is spreading, and your body temperature is above 37.5 degrees Celsius, and you have coughs or sore throats, please contact the university's Health Management Center and follow their instructions.
- 感染が拡大している地域に滞在していた方で、体温が 37.5°C 以上あり、咳やのどの痛みなどがある場合は、保健所(福祉保健センター) に連絡し、指示に従って受診してください。
- If you have been diagnosed with COVID-19, please contact the Health Management Center.
- 新型コロナウイルス肺炎と診断された方は、保健管理センターへ連絡してください。

YCU Health Management Center 横浜市立大学保健管理センター 045-787-2270

Date (Day)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
Morning Temperature	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
State of health							
Afternoon Temperature	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
State of health							
Remarks							

Date (Day)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
Morning Temperature	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
State of health							
Afternoon Temperature	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
State of health							
Remarks							

Date (Day)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
Morning Temperature	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
State of health							
Afternoon Temperature	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
State of health							
Remarks							