



COVID-19後の医療
横浜市立大学附属病院
藤田 純一

1

ダイヤモンドプリンセス号～緊急事態宣言

一斉休校、「安倍さん、まじ神！」と喜ぶ声
曖昧な別れと卒業
志村けんさん死去（3月30日）の影響
一転、感染恐怖、一過性のうつ状態を呈する数例



横浜市立大学医学部附属2病院で患者受入。
職員4133人中2697人がアンケート回答（3
月23日～4月6日）。189名（7.0%）が
COVID-19による重度ストレス状態。
孤独感、偏見、メディアへの曝露がリスク因子。

Ide, et al. 投稿中

2

COVID-19がもたらした影響

健康への影響 医療インフラへの打撃 不確実性と不安 気分障害・不安障害・睡眠リズム障害 既存の精神障害の悪化 身体不調 健康観の低下（コロナ太り・運動不足） 悲嘆の複雑化（会えないままの別れ） 自殺行動の増加（若年女性の自殺率↑）	行動への影響 移動・外出の制限 非適応的行動（飲酒・喫煙など） 家庭内暴力（DV・虐待など）
社会への影響 報道の過熱 情報の混亂 噂・デマ・陰謀論の増加 差別・中傷・いじめ・憎悪犯罪 政府・コミュニティへの不信・疑惑 所属組織への不信・疑惑	経済への影響 医療・経済対策費（医療か経済か） 経済活動への影響（経営・金融など） 物資の不足（アベマスク…） 事業継続困難・休業・廃業 休職・失職（パート勤務の不遇） 育児負担の増加

重村ら, トライマティック・ストレス 2020

3

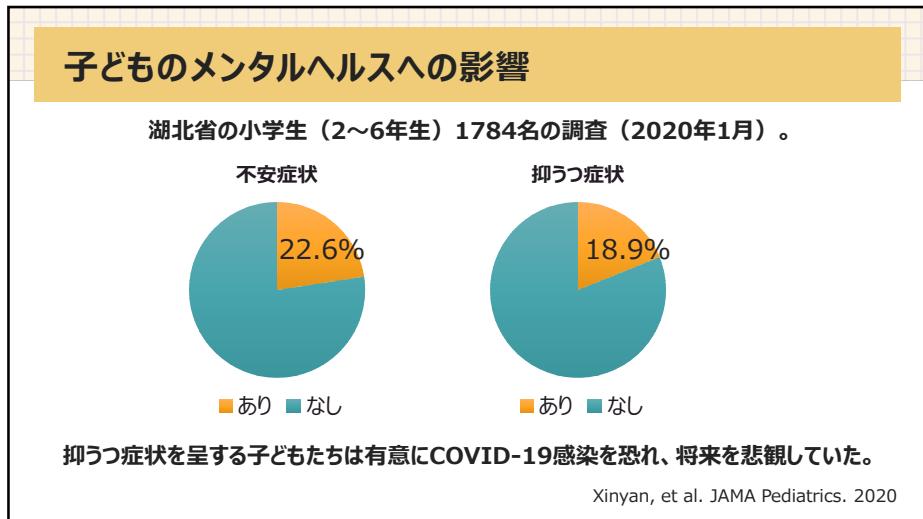
CBRNE(シーバーン) 災害

化学	Chemical	…松本サリン事件
生物	Biological	…炭疽菌テロ
放射性物質	Radiological	…福島第一原発
核	Nuclear	…広島・長崎原爆投下
爆発物	Explosives	…ボストン・ロンドンマラソン爆弾テロ

「特殊災害」とも称され、「自然災害」とは異なる。

重村, トライマティック・ストレス 2013

4



5

- ### 緊急事態宣言（4月16日～）下での医療の変化
- 精神科病棟閉鎖（COVID-19病棟として転用）と看護スタッフの再配置
 - 他病棟の一時利用、外出泊制限/面会人数・時間・場所の制限
 - 外来診療体制継続（市民総合医療センターは停止）
 - 電話診療もしくは予約変更（複数の中止例）
 - 初診患者キャンセル、予約の繰り上げ（待機期間4か月から待期期間ゼロへ）
 - 医学生・心理実習生・初期臨床研修医受け入れ停止、オンライン講義へ
 - 外来集団療法のほほんうえんすいでい（ひきこもり・不登校患者向け）の停止
 - 症例検討会の中止

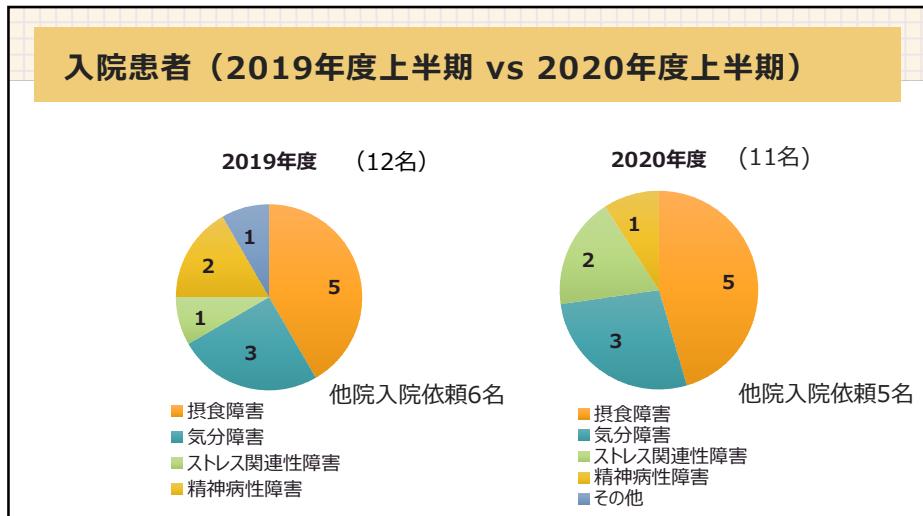
6

- ### 緊急事態宣言下での子どもを取り巻く環境の変化
- 友人との接触機会の減少（ストレス↑、ストレス↓両方あり）
 - 学校教員との接触機会の減少（心理的支援↓/危機介入↓）
 - オンライン授業の開始（変化への適応、混乱、両方あり）
 - 生活リズムの変調、外出機会の低下
 - 自己管理負担（学習課題/時間管理/家事分担）の増加、休暇の大幅短縮
 - ゲームプレイ/動画視聴時間の延長
 - 家族関係の変化（接触時間の延長による関係不調の解消、関係悪化両方あり）

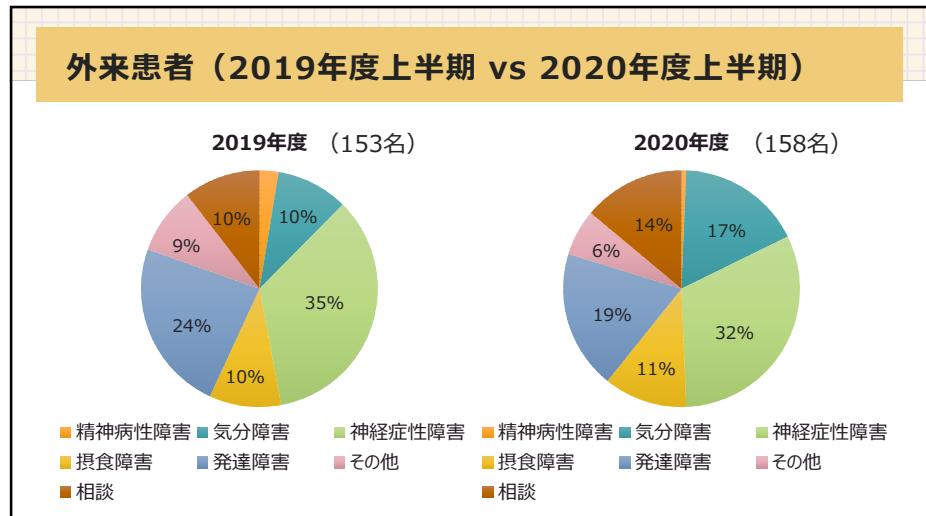
7

- ### 緊急事態宣言後（5月6日～）の医療の変化
- 精神科病棟運用再開（6月3日）と制限の緩和
 - 外来初診待機期間の延長（約2~3か月）
 - 感染対策の強化（消毒の励行、防護シートの設置、入院時PCR検査など）
 - 医学生・心理実習生・初期臨床研修医受け入れ順次再開（8~9月）
 - 外来集団療法の再開（10月）
 - 受診患者の変化

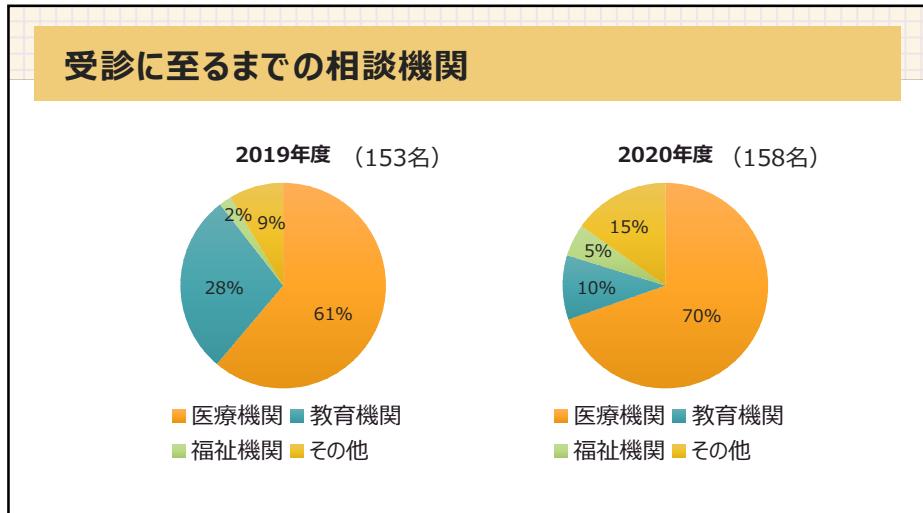
8



9



10



11

COVID-19後、観察される子どもの精神不調（雑感）

- 生活リズム不調に起因する睡眠障害、気分障害の増加
- 自粛終了後の不安の顕在化、登校困難
- 新しい生活（オンライン授業や課題提出など）への適応不良
- 自粛期間中の摂食行動異常と摂食障害への展開
- インターネット・ゲームの乱用
- 感染恐怖による外出困難
- 家族関係の変化による不調

12

今後期待したい展開

- オンライン初診解禁による医療受診抵抗の軽減
- オンラインひきこもり支援
- バーチャル施設見学/実習
- オンライン多職種連携（要保護児童対策地域協議会など）
- 医学教育/研修コンテンツの充実

13

藤田1



今後とも医療機関との円滑な連携をよろしくお願ひいたします。

横浜市立大学附属病院 児童精神科
藤田純一
Email; jun1182@yokohama-cu.ac.jp

14

スライド 14

藤田1 藤田 純一, 2020/11/08