



1

## ダイヤモンドプリンセス号～緊急事態宣言

一斉休校、「安倍さん、まじ神！」と喜ぶ声  
曖昧な別れと卒業  
志村けんさん死去（3月30日）の影響  
一転、感染恐怖、一過性のうつ状態を呈する数例



横浜市立大学医学部附属2病院で患者受入。  
職員4133人中2697人がアンケート回答（3月23日～4月6日）。189名（7.0%）がCOVID-19による重度ストレス状態。  
孤独感、偏見、メディアへの曝露がリスク因子。

Ide, et al. 投稿中

2

## COVID-19がもたらした影響

### 健康への影響

医療インフラへの打撃  
不確実性と不安  
気分障害・不安障害・睡眠リズム障害  
既存の精神障害の悪化  
身体不調  
健康観の低下（コロナ太り、運動不足）  
悲嘆の複雑化（会えないままの別れ）  
自殺行動の増加（若年女性の自殺率↑）

### 行動への影響

移動・外出の制限  
非適応的行動（飲酒・喫煙など）  
家庭内暴力（DV・虐待など）

### 社会への影響

報道の過熱  
情報の混乱  
噂・デマ・陰謀論の増加  
差別・中傷・いじめ・憎悪犯罪  
政府・コミュニティへの不信・疑念  
所属組織への不信・疑念

### 経済への影響

医療・経済対策費（医療が経済か）  
経済活動への影響（経営・金融など）  
物資の不足（アベノマスク…）  
事業継続困難・休業・廃業  
休職・失職（パート勤務の不遇）  
育児負担の増加

重村ら, トraumティック・ストレス 2020

3

## CBRNE(シーバーン) 災害

化学	Chemical	…松本サリン事件
生物	Biological	…炭疽菌テロ
放射性物質	Radiological	…福島第一原発
核	Nuclear	…広島・長崎原爆投下
爆発物	Explosives	…ボストン・ロンドンマラソン爆弾テロ

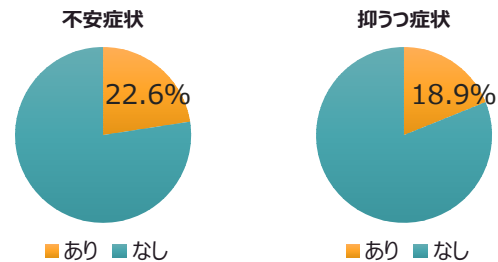
「特殊災害」とも称され、「自然災害」とは異なる。

重村, トraumティック・ストレス 2013

4

## 子どものメンタルヘルスへの影響

湖北省の小学生（2～6年生）1784名の調査（2020年1月）。



抑うつ症状を呈する子どもたちは有意にCOVID-19感染を恐れ、将来を悲観していた。

Xinyan, et al. JAMA Pediatrics. 2020

5

## 緊急事態宣言（4月16日～）下での医療の変化

精神科病棟閉鎖（COVID-19病棟として転用）と看護スタッフの再配置

他病棟の一時利用、外出泊制限/面会人数・時間・場所の制限

外来診療体制継続（市民総合医療センターは停止）

電話診療もしくは予約変更（複数の中断例）

初診患者キャンセル、予約の繰り上げ（待機期間4か月から待機期間ゼロへ）

医学生・心理実習生・初期臨床研修医受け入れ停止、オンライン講義へ

外来集団療法のほほんうえんずでい（ひきこもり・不登校患者向け）の停止

症例検討会の中止

6

## 緊急事態宣言下での子どもを取り巻く環境の変化

友人との接触機会の減少（ストレス↑、ストレス↓両方あり）

学校教員との接触機会の減少（心理的支援↓/危機介入↓）

オンライン授業の開始（変化への適応、混乱、両方あり）

生活リズムの変調、外出機会の低下

自己管理負担（学習課題/時間管理/家事分担）の増加、休暇の大幅短縮

ゲームプレイ/動画視聴時間の延長

家族関係の変化（接触時間の延長による関係不調の解消、関係悪化両方あり）

7

## 緊急事態宣言後（5月6日～）の医療の変化

精神科病棟運用再開（6月3日）と制限の緩和

外来初診待機期間の延長（約2～3か月）

感染対策の強化（消毒の励行、防護シートの設置、入院時PCR検査など）

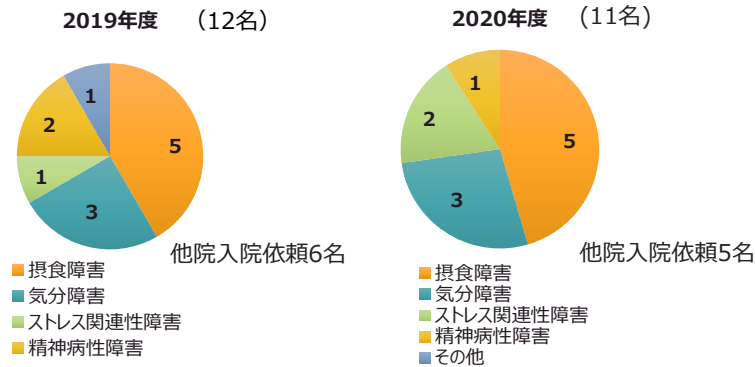
医学生・心理実習生・初期臨床研修医受け入れ順次再開（8～9月）

外来集団療法の再開（10月）

受診患者の変化

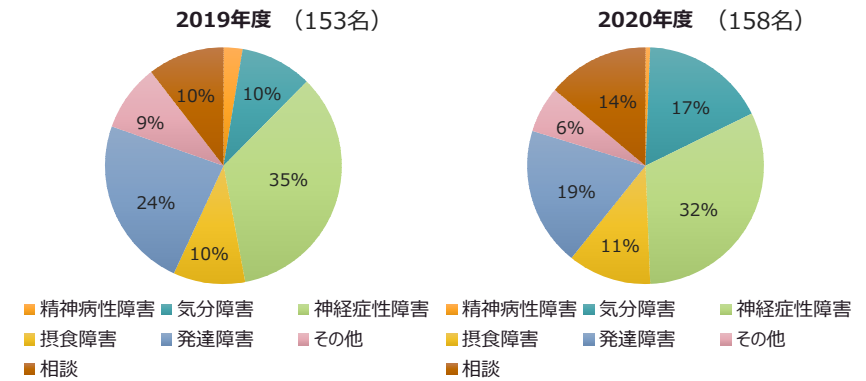
8

### 入院患者（2019年度上半期 vs 2020年度上半期）



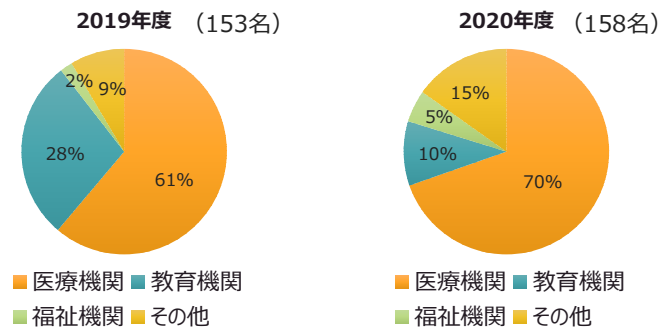
9

### 外来患者（2019年度上半期 vs 2020年度上半期）



10

### 受診に至るまでの相談機関



11

### COVID-19後、観察される子どもの精神不調（雑感）

- 生活リズム不調に起因する睡眠障害、気分障害の増加
- 自粛終了後の不安の顕在化、登校困難
- 新しい生活（オンライン授業や課題提出など）への適応不良
- 自粛期間中の摂食行動異常と摂食障害への展開
- インターネット・ゲームの乱用
- 感染恐怖による外出困難
- 家族関係の変化による不調

12

## 今後期待したい展開

オンライン初診解禁による医療受診抵抗の軽減

オンラインひきこもり支援

バーチャル施設見学/実習

オンライン多職種連携（要保護児童対策地域協議会など）

医学教育/研修コンテンツの充実

13

藤田1



今後とも医療機関との円滑な連携をよろしくお願いいたします。

横浜市立大学附属病院 児童精神科  
藤田純一  
Email; jun1182@yokohama-cu.ac.jp

14

## スライド 14

---

藤田1

藤田 純一, 2020/11/08