

児童精神科をはじめ受診するみなさんへ (10歳以上のお子様用問診票)

精神科は、あなたが心の中で「大変だな」とか「苦しいな」と思っていることについて、どうすれば良いかを一緒に考えるところです。心の中の大変なこと、苦しいことをそのままにしていると、つかれたり、いらいらしたり、ねむれなくなったり、やる気がおきなくなったり、かなしい気分になったり、からだの調子が悪くなったりすることがあります。あなたがこれから出会う児童精神科のお医者さんは、一緒に考えながら回復のためのアドバイスをします。

最初の診察では約1時間であなただけのご家族のお話をうかがいますが、初めて会うお医者さんですから、話しぶりこともあるかもしれません。診察の前の様子を少しでも知りたいので、以下のアンケートにあなたの受診前の様子(ここ2週間)をあなた自身が書いてください。ただし答えたくない質問や意味が分からない質問は答えなくてもよいです。

＜受診までの2週間のことについて思い出しながら質問にあてはまる答えに○をつけてください。＞

1. あなた自身が受診を希望している。 《 している ・ していない 》
2. 家族にうちあげられないことがある。 《 ある ・ ない 》
3. 最近特に困っていることは何でしたか？ (あてはまるものすべてに○をつけてください)
《 家族のこと ・ 友達のこと ・ 学校のこと ・ 勉強のこと ・ 部活のこと ・ その他() 》
4. あなたのまわりに困っていることを相談できる人はいますか？ (あてはまるものすべてに○をつけてください)
《 家族 ・ 友達 ・ 学校の先生 ・ 彼氏/彼女 ・ 心理カウンセラー ・ その他() 》
5. 緊張感、不安感または神経過敏(すぐにびくつとする)を感じた。 《 全くない ・ 数日 ・ 半分以上 ・ ほとんど毎日 》
6. 心配する事を止められない、または心配をコントロールできない。 《 全くない ・ 数日 ・ 半分以上 ・ ほとんど毎日 》
7. まわりの人たちが生活の中で立てる音がとても気になる。 《 全くない ・ 数日 ・ 半分以上 ・ ほとんど毎日 》
8. 物事に対してほとんど興味が無い、楽しめない。 《 全くない ・ 数日 ・ 半分以上 ・ ほとんど毎日 》
9. 気分が落ちこむまたは憂鬱になる、または絶望的なきもちになる。 《 全くない ・ 数日 ・ 半分以上 ・ ほとんど毎日 》
10. 寝つきがわるい、途中で目がさめる、または逆に眠りすぎる。 《 全くない ・ 数日 ・ 半分以上 ・ ほとんど毎日 》
《 半分以上 ・ ほとんど毎日の場合、右のいずれかに○→ 寝つきがわるい ・ 途中で目がさめる ・ 朝おきられない ・ リズムがくずれている ・ 一日中寝ている 》
11. 疲れた感じがする、または気力がない。 《 全くない ・ 数日 ・ 半分以上 ・ ほとんど毎日 》
12. あまり食欲がない、または食べすぎる。 《 全くない ・ 数日 ・ 半分以上 ・ ほとんど毎日 》
《 半分以上 ・ ほとんど毎日の場合、右のいずれかに○→ 食欲がない ・ 食べすぎる 》
13. 自分はだめな人間だ、人生の敗北者だと気に病む、または自分自身あるいは家族に申し訳ないと感じる。 《 全くない ・ 数日 ・ 半分以上 ・ ほとんど毎日 》
14. 新聞を読むまたはTVを見ることなどに集中するのが難しい。 《 全くない ・ 数日 ・ 半分以上 ・ ほとんど毎日 》
15. 他人が気づく位、話し方が遅くなる。あるいは反対に、ソワソワして落ち着かずふだんよりも動き回ることがある。 《 全くない ・ 数日 ・ 半分以上 ・ ほとんど毎日 》

16. 死しんだ方ほうがまし、あるいは自分じぶんを傷きずつけたおもいたおもったことがある。《全まったくない・数すうじつ日にち・半はんぶんいじょう分以上いじょう・ほとんまいにちど毎日まいにち》
17. 自分じぶんの将来しょうらいは先さきが見まえずに真まっ暗くらだおもと思うことがある。 《ある・ない》
18. イライラをおさなえられずあばに何かをこわしたり、暴あばれたりしたことがある。 《ある・ない》
19. 突とつぜん然しょうどうの衝動あたまにあたまかられて(頭あたまでわかっていても我慢がまんできずこうどうに)行動こうどうしてしまうことがある。 《ある・ない》
20. 自じ殺さつがい以外もくてきの目的きぶんで(気分おを落つち着かせるなど)自分じぶんのからだの一部きずを傷きずつけたことがある。 《ある・ない》
21. まわりだれの誰だれにも自分じぶんの事ことを相談そうだんできかんないと感かんじたことがある。 《ある・ない》
22. 実じつ際さいに死しぬための計けい画かくを考かんがえたことがある。 《ある・ない》
23. 実じつ際さいに死しぬための計けい画かくを考かんがえて実じつ行こうにうつつして実じつ行こうしてみたことがある。 《ある・ない》
24. 法ほう律りつで禁きん止しされている薬物やくぶつもしくは健康けんこう上じょう好こうましくないい物ぶつ質しつを使用ししたことがある。 《ある・ない》
《ある場合右のいずれかに○→ 酒・煙草・シンナー・大麻・ライターガス・危険ドラッグ・その他》
25. 薬局やっきょくで売うっている薬くすりや病院びょういんで処方しょほうされた薬くすりを、自分じぶんの判断はんだんで決きめられた回数かいすうや量りょうよりも多おほく飲のんだことがある。 《ある・ない》
26. 他ほかの人ひとには聞きこえない声こえ(命めい令れいする声こえ、励はげます声こえなど)が聞きこえる不ふ思し議ぎな体たい験けんがある。 《ある・あるかもしれない・ない》
《ある場合、それはどんなものですか？右のいずれかに○→自分にとって苦くるしく感かんじるもの・自分にとって苦くるしく感かんじないもの》
27. 他ほかの人ひとには見みえない人ひとや物もの(例たとえば、幽ゆう霊れいなど)が見みえる不ふ思し議ぎな体たい験けんがある。 《ある・あるかもしれない・ない》
《ある場合、それはどんなものですか？右のいずれかに○→自分にとって苦くるしく感かんじるもの・自分にとって苦くるしく感かんじないもの》
28. 忘わすれてしまいたい嫌いやな事ことを何なん度も思おもい出だしたり、嫌いやな事ことが夢ゆめに出でることがある。 《ある・ない》
29. 今いまでも忘わすれられないひどい暴ぼう力りきやいやがらせを誰だれかから受うけた思おもい出でがある。 《ある・ない》
《ある場合、それは誰からですか？右のいずれかに○→ 友ともだち・きょうだい・父ちち親おやまたは母はは親おや・その他たの家か族ぞく・教きょう師し・近きん所じょの人ひと・交こう際さい相あ手て・その他ひの人ひと》
30. 自分じぶんのまわりまわりの人ひとの事ことを信しん頼らいできかんない・信しん用ようできかんないと感かんじることがある。 《ある・ない》
31. 自分じぶんの身からだ体たいが自分じぶんのものではないよような感かん覚かくがある。 《ある・ない》
32. 自分じぶんの性せい別べつや性せいの価か値ち観かん(恋れん愛あい対たい象じょうなど)が、まわりと異ことなると感かんじて悩なやんだことがある。 《ある・ない》
33. お医い者しゃさんさんに個こ人じん的てきに相談そうだんに乗のってのもらのいたい事ことがあり、家か族ぞくとは別べつに話はなしを聞きいてほしい。
《家か族ぞくと別べつ々べつの面めん接せつを希き望ぼうする・どどちちらでももよよい・家か族ぞくと一いつ緒しよの面めん接せつを希き望ぼうする》

きょうりょく
ご協力ありがとうございました。

なまえ
お名前()