

# ゲーム※と日常生活に関するアンケート（10歳以上のお子様の保護者の方へ）

※「ゲーム」とはインターネットに接続可能なコンピューターゲームとします。それらをオンラインで使用する場合もゲームの使用に含めてください。

0. お子様は最近1年間でゲームをしていますか？

（ はい ・ いいえ ）

1. お子様がゲームをするために主に使う端末を一つお答えください（主な一つに○）

- a) モバイル端末（スマホ、iPhone、iPodなど） b) パソコン c) タブレット端末（iPadなど）
- d) 据え置きゲーム（Wii、PS-4など） e) ポータブルゲーム機（DS、3DS、Switchなど）
- f) その他 \_\_\_\_\_

2. 1日あたりゲームに費やす時間は平均何時間ですか？

3. 1日約 時間

3. ゲームの使用に関するルールを教えてください。

3-1) ゲームの使用に関して、家庭内のルールを設けていますか？（ はい ・ いいえ ）

3-2) ルールの内容を教えてください（複数回答可）

- a) 時間を守る b) 課金をしない c) 勝手にアプリをダウンロードしない d) その他
- d) の場合具体的にお書きください。\_\_\_\_\_

3-3) ルールを決めるときにお子様は話し合いに参加していますか？（ はい ・ いいえ ）

3-4) ルールを守るための工夫

① Wi-fi や端末使用の際に接続時間、アクセス先およびダウンロードの管理ができる機能を使っていますか？

（ はい ・ いいえ ）

② お子様がルールを守った時に褒めていますか？（ はい ・ いいえ ）

③ お子様がルールを守らなかったときの罰則を設けていますか？（ はい ・ いいえ ）

罰則があれば具体的にお書きください。\_\_\_\_\_

④ ルールを守ることについて保護者とお子様の間でどの程度トラブルはありますか？

（ 毎日のようにある ・ しばしばある ・ ときどきある ・ ほとんどない ）

※しばしば…週に3～4回程度、ときどき…週に1～2回程度

4. 保護者のゲームに関する考え方について教えてください。

4-1) 保護者の間でゲームに関する意見は一致していますか？（ はい ・ いいえ ）

「はい」の場合、両保護者はお子様のゲーム使用に関して肯定的態度をとっていますか？

（ 肯定的 ・ どちらかといえば肯定的 ・ どちらかといえば否定的 ・ 否定的 ）

4-2) 保護者もゲームに興味関心を持っていますか？（ はい ・ いいえ ）

4-3) 保護者もゲームで一緒に遊んでいますか？（ はい ・ いいえ ）

4-4) お子様が遊んでいるゲーム（もしくはジャンル）をご存知ですか？（ はい ・ いいえ ）

そのゲーム（もしくはジャンル）は具体的に何ですか？\_\_\_\_\_

5. 生活や健康面について教えてください。

5-1) お子様は食事を規則的に食べていますか？（ はい ・ いいえ ）

5-2) お子様は家族と一緒に食事を摂りますか？（ はい ・ いいえ ）

5-3) お子様は規則的な睡眠をとっていますか？（ はい ・ いいえ ）

5-4) お子様は定期的に何らかの運動（散歩も含む）をしていますか？（ はい ・ いいえ ）