

じどうせいしんか じゆしん さいいじょう こさまようもんしんひょう
児童精神科をはじめて受診するみなさんへ (10歳以上のお子様用問診票)

せいしんか せいしんか は、あなたが心の中で「大変だな」とか「苦しいな」と思っていることについて、どうすればよいかを一緒に考
えるところです。心の中の大変なこと、苦しいことをそのままにしていると、つかれたり、いらいらしたり、ねむれなくなつ
たり、やる気がおきなくなったり、かなしい気分になったり、からだの調子が悪くなったりすることがあります。あなたがこ
れから出会う児童精神科のお医者さんは、一緒に考えながら回復のためのアドバイスをします。

さいしよ しんさつ ではやくじかん さいしよ しんさつ ではやくじかん くらいであなたやご家族のお話をうかがいますが、初めて会うお医者さんですから、話しづ
らいこともあるかもしれません。そこで、診察の前に以下のアンケートにあなたの最近の様子(ここ2週間)をあなた
自身に書いてきてもらえないでしょうか。ただし答えたくない質問や意味が分からない質問は答えなくてもよいです。

＜この2週間のことについて思い出しながら質問にあてはまる答えに○をつけてください。＞

1. あなた自身が受診を希望している。 《 している・していない 》
2. 家族にうちあげられないことがある。 《 ない・ある 》
3. 最近特に困っていることは何ですか？ (あてはまるものすべてに○をつけてください)
《 家族のこと・友達のこと・学校のこと・勉強のこと・部活のこと・その他() 》
4. あなたのまわりに困っていることを相談できる人はいますか？ (あてはまるものすべてに○をつけてください)
《 家族・友達・学校の先生・彼氏/彼女・心理カウンセラー・その他() 》
5. 物事に対してほとんど興味が無い、楽しめない。 《 全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日 》
6. 気分が落ちこむまたはゆううつになる、または絶望的なきもちになる。
《 全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日 》
7. 寝つきがわるい、途中で目がさめる、または逆に眠りすぎる。 《 全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日 》
8. 疲れた感じがする、または気力がない。 《 全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日 》
9. あまり食欲がない、または食べすぎる。 《 全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日 》
10. 自分はだめな人間だ、人生の敗北者だと気に病む、または自分自身あるいは家族に申し訳ないと感じる。
《 全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日 》
11. 新聞を読むまたはTVを見ることなどに集中するのが難しい。 《 全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日 》

(裏へ)

12. 他人が気づく位、話し方が遅くなる。あるいは反対に、ソワソワして落ち着かずふだんよりも動き回ることがある。
 《全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日》
13. 死んだ方がまし、あるいは自分を傷つけたいと思った事がある。《全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日》
14. 緊張感、不安感または神経過敏(すぐにびくつとする)を感じる。《全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日》
15. 心配する事を止められない、または心配をコントロールできない。《全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日》
16. いろいろなことを心配しすぎる。
 《全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日》
17. くつろぐことが難しい。
 《全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日》
18. じっとしていることができないほど落ち着かない。
 《全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日》
19. いらいらしがちで怒りっぽい。
 《全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日》
20. 何か恐ろしいことがおこるのではと思って恐れを感じる。
 《全くない・数日・半分以上・ほとんど毎日》
21. 不安が強くなると息ができなくなったり、胸苦しくなった。
 《 あった ・ ない 》
22. 自分で自分のからだを傷つけた。
 《 あった ・ ない 》
23. 実際に死ぬための計画を考えた。
 《 あった ・ ない 》
24. 実際に死ぬため計画を考えて実行にうつしてみた。
 《 あった ・ ない 》
25. 法律で禁止されている薬物もしくは健康上好ましくない物質を使用した。
 《 あった ・ ない 》
- 《ある場合〇→ 酒・煙草・シンナー・大麻・市販薬・処方薬(下剤・精神科薬など)・ライターガス・危険ドラッグ・他の違法薬物》
26. 他の人には聞こえない声(例えば、命令する声など)が聞こえる不思議な体験をした。《 あった ・ ない 》
27. 他の人には見えない人や物(例えば、幽霊など)が見える不思議な体験をした。《 あった ・ ない 》
28. 自分のまわりの人のことを信頼できない・信用できないと感じる。
 《 あった ・ ない 》
29. イライラをおさえられずに何かをこわしたり、暴れたりした。
 《 あった ・ ない 》
30. 今でも忘れられないひどい暴力やいやがらせを誰かから受けた思い出がある。
 《 ある ・ ない 》
31. 忘れてしまいたい嫌なことを何度も思い出してしまったり、夢に出てくることがあった。《 あった ・ ない 》
32. 自分の身体が自分のものでないような感覚がある。
 《 ある ・ ない 》
33. 家族とは別にお医者さんに相談に乗ってもらいたいことがある。
 《 ある ・ ない 》

きょうりやく ご協力ありがとうございました。 お名前()