

**Community's Self-Efficacy Scale for Preventing Social Isolation among Community-dwelling Older People (CSES; *Mimamori Scale*)**  
**(地域見守り自己効力感尺度日本語版)**

	全く 自信が ない	あまり 自信が ない	やや 自信が ある	大変 自信が ある
<b>‘コミュニティネットワーク (0-12 点)’</b>				
Q1 町内会（自治会）の活動、奉仕活動 などに参加することができる	0	1	2	3
Q2 近所の人が気楽に集まる場をつく ることができる	0	1	2	3
Q3 周囲の住民に近所の集まりにでる よう誘うことができる	0	1	2	3
Q4 気になる住民のことを町内会（自治 会）や役所等の会議で話し合うこと ができる	0	1	2	3
<b>‘近隣見守り (0-12 点)’</b>				
Q5 隣近所の高齢者の顔を二、三日見な いときは声をかけることができる	0	1	2	3
Q6 隣近所の高齢者の買い物やごみ出 しなどを手助けすることができる	0	1	2	3
Q7 物音や人の気配が全くしない隣近 所の家は様子を確認することができ る	0	1	2	3
Q8 隣近所で見知らぬ人を見かけたら、 一声かけることができる	0	1	2	3
<b>合計 (0-24 点)</b>				

Tadaka E., et al.:Development of a Community's Self-Efficacy Scale for Preventing Social Isolation among Community-dwelling Older People (*Mimamori Scale*), BMC Public Health.2016 DOI: 10.1186/s12889-016-3857-4