【できる座位尺度】

１．床上動作

　　定義：床上で臥位（仰臥位）姿勢から左右側臥位のいずれかに体位を変換することができる

　　方法：観察（実際の状況をテスト）に基づいて判断するが、無理に試みるようなことはしない

　　尺度：0点：自分でできない（不可）

　　　　　1点：自分でできる（補助具、ベッド柵等の利用を含む）

　　　　　点

２．起居動作

　　定義：臥位（仰臥位）姿勢から上半身を起こすことができる

　　方法：観察（実際の状況をテスト）に基づいて判断するが、無理に試みるようなことはしない

　　尺度：0点：できない（不可）

　　　　　1点：介助（介助者、補助具）があればできる　　　　　　　　　　　　　　 　　 　↑要 介 助

　　　　　2点：自分で補助具等（ベッド柵等含む）を使用すればできる　　　　　　　 　　　↓介助不要

　　　　　3点：自分でできる

　　　　　点

３．両足がついた状態での座位保持

　　定義：座位姿勢に至る起居動作に介助を要するか否かに関わりなく、両足が床（車椅子のフットレ

スト含む）についた状態で、上半身を起こした姿勢が10分程度保持できる

　　方法：観察（実際の状況をテスト）に基づいて判断するが、無理に試みるようなことはしない

　　尺度：0点：できない（不可）

　　　　　1点：介助（介助者の手による支え、背もたれ等の補助具）があればできる　　 　　　↑要 介 助

　　　　　2点：自分で補助具等（ベッド柵等含む）を使用すればできる　　　　　　　 　　　 ↓介助不要

　　　　　3点：自分でできる

　　　　　点

４．片足がつかない状態での座位保持

　　定義：座位姿勢に至る起居動作に介助を要するか否かに関わりなく、両足が床（車椅子のフットレ

スト含む）についた状態で上半身を起こした姿勢から、片足を拳上することができる

　　方法：観察（実際の状況をテスト）に基づいて判断するが、無理に試みるようなことはしない

　　尺度：0点：できない（不可）

　　　　　1点：介助（介助者の手による支え、背もたれ等の補助具）があればできる　　　　　 ↑要 介 助

　　　　　2点：自分で補助具等（ベッド柵等含む）を使用すればできる　　　　　　　 　　　 ↓介助不要

　　　　　3点：自分でできる

　　　　　点

合計　　　　　　　　　　／10点

【している座位尺度】

Ⅰ 日常している食事についてお尋ねします

1) 実施場所：主に行う場所はどちらですか？

　 0点：ベッド上　　　1点：ベッドから離れた場所（　　　　　　　　　　　）

2) 実施姿勢：食事を行うときの姿勢はいかがですか？

　 0点：臥床のまま

　 1点：30度程度までのギャッジアップ（拳上）姿勢

　 2点：支持（介助者の手による支え、背もたれ等の補助具）あり座位姿勢

　 3点：支持（介助者の手による支え、背もたれ等の補助具）なし座位姿勢　　　　　　　　　　　　点

Ⅱ 日常している排泄についてお尋ねします

1) 実施場所（排尿）：主に行う場所はどちらですか？

 0点：ベッド上　　　1点：ベッドから離れた場所（　　　　　　　　　　　）

2）実施姿勢（排尿）：行うときの姿勢はいかがですか？

　 0点：臥床のまま

　 1点：30度程度までのギャッジアップ（拳上）姿勢

　 2点：支持（介助者の手による支え、背もたれ等の補助具）あり座位姿勢

　 3点：支持（介助者の手による支え、背もたれ等の補助具）なし座位姿勢　　　　　　　　　　　　点

3) 実施場所（排便）：主に行う場所はどちらですか？

 0点：ベッド上　　　1点：ベッドから離れた場所（　　　　　　　　　　　）

4）実施姿勢（排便）：行うときの姿勢はいかがですか？

　 0点：臥床のまま

　 1点：30度程度までのギャッジアップ（拳上）姿勢

　 2点：支持（介助者の手による支え、背もたれ等の補助具）あり座位姿勢

　 3点：支持（介助者の手による支え、背もたれ等の補助具）なし座位姿勢　　　　　　　　　　　　点

Ⅲ 日常している更衣についてお尋ねします

1) 実施頻度：行う頻度はいかがですか？

 0点：右記以外（　　　　　　　　　　　）　　　　1点：毎日

2）実施場所：主に行う場所はどちらですか？

　 0点：ベッド上　　　　1点：ベッドから離れた場所（　　　　　　　　　　　　）

3）実施姿勢：行為を行うときの姿勢はいかがですか？

　 0点：臥床のまま

　 1点：支持（介助者の手による支え、背もたれ等の補助具）あり座位姿勢

　 2点：支持（介助者の手による支え、背もたれ等の補助具）なし座位姿勢　　　　　　　　　　　　点

Ⅳ 日常している整容（口腔、洗顔）についてお尋ねします

1) 実施頻度：行う頻度はいかがですか？

 0点：右記以外（　　　　　　　　　　　）　　　　1点：毎日

2）実施場所：主に行う場所はどちらですか？

　 0点：ベッド上　　　　1点：ベッドから離れた場所（　　　　　　　　　　　　）

3）実施姿勢：行為を行うときの姿勢はいかがですか？

　 0点：臥床のまま

　 1点：支持（介助者の手による支え、背もたれ等の補助具）あり座位姿勢

　 2点：支持（介助者の手による支え、背もたれ等の補助具）なし座位姿勢　　　　　　　　　　　　点

合計　　　　　　　　　　　／20点

田髙 悦子，金川　克子，立浦　紀代子，和田　正美：地域障害高齢者における自立度の測定：座位自立度尺度開発．日本地域看護学会誌．５（２）：43－50，2003.　DOI：10.20746/jachn.5.2\_43