

## 日本語版 UCLA 孤独感尺度(第3版)

それぞれの項目について、あなたはどのくらいの頻度で感じているか  
お答えください。

あてはまる番号ひとつに○をつけてください。

	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある
1) 自分は周りの人たちの中になじんでいると感じますか	1	2	3	4
2) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか	1	2	3	4
3) 自分には頼れる人が誰もいないと感じることがありますか	1	2	3	4
4) 自分はひとりぼっちだと感じることはありませんか	1	2	3	4
5) 自分は友人や仲間のグループの一員だと感じることはありませんか	1	2	3	4
6) 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか	1	2	3	4
7) 自分は誰とも親しくしていないと感じることはありませんか	1	2	3	4
8) 自分の関心や考えは周りの人たちにはわからないと感じることがありますか	1	2	3	4
9) 自分を社会的で親しみやすいと感じますか	1	2	3	4
10) 自分には親しい人たちがいると感じますか	1	2	3	4
11) 自分は取り残されていると感じることがありますか	1	2	3	4
12) 他人との関わりは意味がないと感じることがありますか	1	2	3	4
13) 自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることはありませんか	1	2	3	4
14) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありませんか	1	2	3	4
15) 希望すれば自分と気の合う仲間は見つかると感じますか	1	2	3	4
16) 自分を本当に理解している人がいると感じますか	1	2	3	4
17) 自分は内気であると感じますか	1	2	3	4
18) 周りの人たちと一体感がもてないと感じることがありますか	1	2	3	4
19) 話し相手がいると感じますか	1	2	3	4
20) 頼れる人がいると感じますか	1	2	3	4

注) 1, 5, 6, 9, 10, 15, 16, 19, 20 は逆転項目(評定は 1=4, 2=3, 3=2, 4=1 に換算)

舛田ゆづり, 田高悦子, 臺有桂(2012): 高齢者における日本語版 UCLA 孤独感尺度(第3版)の開発とその信頼性・妥当性の検討. 日本地域看護学会誌, 15 (1): 25-32.