

糖尿病教育入院(2週間)スケジュール表








1 回目

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	/ (金)	/ (土)	/ (日)	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)
8:00		(ターゲット)	(ターゲット)	採血			
		朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00				回診	部長回診	回診	回診
				リハビリ科診察 (運動療法前診察) (1階外来) (月・火・水のいずれか)			
10:00	入院 入院オリエンテーション スケジュール説明 検査説明 身長・体重測定 自己検温・蓄尿指導 外泊指導 (看護師)				口腔外科診察 (1階外来) (時間未定)		
				採血			
11:00	採血・採尿	ビデオ学習 「糖尿病と言われたら」 人工膵臓島室	ビデオ学習 「糖尿病の治療」 人工膵臓島室	心理テスト (面談室) (心理療法士)	神経伝導速度 (腹部CT) (頭部MRI) (頸動脈超音波) *日時未定:		
12:00							バイキング教室 栄養相談室 (内服薬・ インスリン・ 血糖測定器・ エブロン持参)
	昼食	昼食	昼食	昼食			
13:00							
14:00	自己血糖測定指導 人工膵臓島室 (臨床検査技師) 	栄養指導 栄養相談室 (栄養士) 		(X線) (心電図) (心臓図) (動脈硬化検査) (R-R間隔)			運動療法 講義・体カテスト 3階リハビリ部
15:00							講義 「糖尿病の治療」 人工膵臓島室 (医師)
	栄養指導 栄養相談室 (栄養士) 				ビデオ学習 「低血糖」 人工膵臓島室	栄養指導 献立作成実習 栄養相談室 (栄養士)	
16:00					講義 「薬の話①」 人工膵臓島室 (薬剤師)		
17:00	講義 「糖尿病とは」 人工膵臓島室 (医師)			講義 「糖尿病合併症」 人工膵臓島室 (医師)			
18:00							
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食

- *【講義】テキスト「糖尿病と生きる」・筆記用具をご持参ください。
- *【栄養指導】テキスト「糖尿病と生きる」食品交換表・電卓・筆記用具をご持参ください。
- *【運動療法】運動靴をご持参ください。また診察の結果、運動療法が不適と医師に診断される場合があります。
- *【神経伝導速度】【腹部CT】【頭部MRI】【頸動脈超音波】日時未定です。各プログラム間の空き時間に予約が入り実施します。
()の項目は入院前に実施または患者様の状態により実施しない場合があります。
- *【心理テスト】【口腔外科診察】は患者様のご希望でどちらか一方を選択していただきます。
- *他科診察の時間が当初の予定時間とずれ込む場合があります。ご了承ください。

糖尿病教育入院(2週間)スケジュール表

2週目

	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目		
	/ (金)	/ (土)	/ (日)	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)		
8:00		試験 外泊	試験 外泊		採血 				
	朝食			朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
9:00	回診			回診	回診	回診	部長回診	回診	
	運動療法 3階リハビリ部			運動療法 3階リハビリ部	運動療法 3階リハビリ部	運動療法 3階リハビリ部	予備日		
10:00									
11:00	外泊指導 人工膵島室 (看護師)								
						外泊時の 振り返り 人工膵島室 (看護師)		フットケア指導 人工膵島室 (看護師)	教育入院の まとめ 人工膵島室 (医師・看護師・ 栄養士・薬剤師)
12:00									
	昼食					昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	ビデオ学習 「糖尿病の自己管理」 人工膵臓島室						口腔外科診察 (1階外来) (時間未定)		退院 おめでとうございます!
14:00									
15:00					検査について 人工膵島室 (臨床検査技師)				
						退院指導 人工膵島室 (看護師)			
16:00	試験 外泊				講義 「薬の話②」 人工膵島室 (薬剤師)				
17:00									
18:00									
				夕食	夕食	夕食	夕食		

- *【試験外泊】外泊中もご自宅での血糖値・献立を記録してきていただきます。
- *【教育入院のまとめ】最終日に患者様、スタッフ全員で教育入院の振り返りを行います。
患者様には「がんばろう宣言書」を記入していただきます。
- *退院後の外来フォローは基本的にかかりつけ医・近医をご紹介する方針です。
病状等によっては当院でのフォローをお勧めする場合があります。
- *スケジュールについてご不明な点は、教育担当看護師、担当医師にお気軽にご相談ください。

(平成20年2月14日改定)