

(表) 健診検査項目と判定基準

	検査項目	保健指導	受診勧奨	単位
1	トリグリセライド	150	300	mg/dl
2	HDLコレステロール	39	34	mg/dl
3	LDLコレステロール	120	140	mg/dl
4	空腹時血糖	100	126	mg/dl
5	HbA1c	5.2	6.1	%
6	AST(GOT)	31	61	IU/l
7	ALT(GPT)	31	61	IU/l
8	γ-GTP	51	101	IU/l
9	ヘモグロビン	13.0(M)12.0(F)	12.0(M)11.0(F)	g/dl

1-3: 日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患診療ガイドライン」に基づく

4-5: 日本糖尿病学会「糖尿病治療ガイド」に基づく

6-8: 日本消化器病学会肝機能研究班の意見に基づく

9: WHO貧血の判定基準 (M: 男、F: 女)