

# 精神科領域専門医研修プログラム

■ 専門研修プログラム名： 横浜市立大学精神科専門医研修プログラム

■ プログラム担当者氏名： 菱本 明豊

住 所： 〒236-0004 神奈川県横浜市金沢区福浦 3-9 精神医学教室 (A325)

電話番号： 045 - 787 - 2667

F A X： 045 - 783 - 2540

E-mail： psy\_resi@yokohama-cu.ac.jp

■ 専攻医の募集人数： ( 10 ) 人

■ 応募方法：

履歴書を下記宛先に送付の上、筆記及び面接試験の申し込みを行う。

宛先： 〒236-0004 神奈川県横浜市金沢区福浦 3-9 精神医学教室 (A325)

医局長 須田 顕

TEL： 045-787-2667 (精神科医局)

FAX： 045-783-2540 (精神科医局)

担当者： 須田 顕 (医局長)

■ 採用判定方法：

プログラム責任者・副プログラム責任者・医局長らが履歴書記載内容と面接結果に基づき、厳正な審査を行い採用の適否を判断する。その後、横浜市立大学精神科専門医研修プログラム委員会における承認をもって決定される。

## I 専門研修の理念と使命

### 1. 専門研修プログラムの理念 (全プログラム共通項目)

精神科領域専門医制度は、精神医学および精神科医療の進歩に応じて、精神科医の態度・技能・知識を高め、すぐれた精神科専門医を育成し、生涯にわたる相互研鑽を図ることにより精神科医療、精神保健の向上と社会福祉に貢献し、もって国民の信頼にこたえることを理念とする。

### 2. 使命 (全プログラム共通項目)

患者の人権を尊重し、精神・身体・社会・倫理の各面を総合的に考慮して診断・

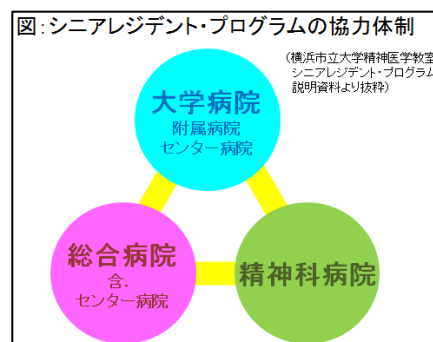
治療する態度を涵養し、近接領域の診療科や医療スタッフと協力して、国民に良質で安全で安心できる精神医療を提供することを使命とする。

### 3. 専門研修プログラムの特徴

横浜市立大学医学部精神医学教室は昭和 22 年に開講され、令和 4 年で 75 年目を迎えた。昭和 42 年には小児精神神経科（現在の児童精神科）が外来診療科として設置されている。大学附属の病院として、大学医学部がある附属病院（金沢区福浦）と、附属市民総合医療センター（南区浦舟町）の 2 つがあり、医療機能を分担し質の高い精神科医療を提供している（詳細は各施設の特徴を参照されたい）。

新専門医制度にあたり当教室の最大の利点は、既に後期研修プログラムを実践してきた実績があることだと思われる。長年にわたりシニアレジデントの 3 年間の教育を重要視しており、原則 1 年目は大学病院（附属病院/センター病院）で精神科診療の基本的な技術を身につけ、2～3 年目で総合病院や精神科病院にて精神科病院で研修を行い、この 3 年間で精神科専門医および精神保健指定医に必要な症例を経験できるようプログラムを運用してきた（図参照）。本プログラムの連携協力施設は、従来「関連病院」として、シニアレジデントの教育の一端を担ってきており、常勤として在籍する複数の教室員が熱心に若手の指導を行ってきている。また、臨床のみならず研究での協力体制も確立されている。もう一つの特徴としては、横浜の土地柄を反映し、精神科スタッフの出身大学が多種多様であることである。このため、皆が皆を“共に研鑽してゆく仲間”として受け入れようとする姿勢があり、人と人との関わりを大切にしながら、働きやすい環境を作り上げようとする文化が根付いている。

このような歴史があるため、当プログラムでは児童から老年期、内因性の病態から器質性の病態にいたるまで幅広く症例を経験することができ、また薬物療法のみならず、生物学的なアプローチや精神病理まで広く学ぶことが出来る。3 年間の経験により「精神疾患」はもとより、「人間」や「自分」を様々な角度から検証し、発見・再発見できるようになるであろう。



## II. 専門研修施設群と研修プログラム

### 1. プログラム全体の指導医数・症例数

- プログラム全体の指導医数： 105 人
- 昨年一年間のプログラム施設全体の症例数

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	3606	1589
<b>F1</b>	2188	320
<b>F2</b>	10757	4477
<b>F3</b>	7210	2017
<b>F4 F50</b>	4561	666
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	4004	782
<b>F6</b>	409	104
その他	1312	91

### 2. 連携施設名と各施設の特徴

#### A 研修基幹施設

- ・施設名：横浜市立大学附属病院
- ・施設形態：公立病院
- ・院長名：後藤 隆久
- ・プログラム統括責任者氏名：菱本 明豊
- ・指導責任者氏名：須田 顕
- ・指導医人数：（ 7 ） 人
- ・精神科病床数：（ 26 ） 床

・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	90	89
<b>F1</b>	12	1
<b>F2</b>	186	24
<b>F3</b>	400	51
<b>F4 F50</b>	449	40
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	344	10
<b>F6</b>	13	8
その他	47	45

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

横浜市立大学附属病院の精神科病棟は 26 床（個室 6 床、保護室 2 床）の開放病棟である。入院診療においては、近年の平均在院日数は約 28 日、年間入院数は約 270 名で、多くの症例を経験することが出来る。開放病棟であることから気分障害（F3）や神経症（F4）が多いが、総合病院であり、認知症疾患医療センターが設置されていることから、器質・症状精神障害も増加している。また、身体合併症、治療抵抗性統合失調症に対するクロザリル治療、麻酔科と協同して行う修正型電気けいれん療法など、多様な病態への診療を行っている。緩和ケアやコンサルテーション・リエゾンにも力を入れており、身体診療科との連携も密に行っている。入院診療はグループ制で行っており、専攻医はグループ長やサブグループ長の指導のもとで診療を行うため、安心して精神医学の研鑽を積むことができる。外来診療では、一般再診とは別に、専門外来として認知症（認知症疾患医療センター）や神経免疫疾患の専門外来を行っている。また、うつ病を対象とした復職デイケアや統合失調症を対象としたリカバリーを目的としたリハビリテーション・プログラムなど、集団での認知行動療法を行っている。児童精神科も有するため、児童・思春期症例も経験することができ、当施設では、幅広く精神科医療を経験することができる。

## B 研修連携施設

① 施設名：公立大学法人 横浜市立大学附属市民総合医療センター

- ・施設形態：公的病院
- ・院長名：榊原 秀也
- ・指導責任者氏名：古野 拓
- ・指導医人数：（ 6 ）人
- ・精神科病床数：（ 50 ）床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	133	24
<b>F1</b>	24	12
<b>F2</b>	199	85
<b>F3</b>	220	64
<b>F4 F50</b>	433	58
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	617	85
<b>F6</b>	20	9
<b>その他</b>	299	6

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

幼児期から老年期にわたる幅広い年齢層の精神・行動・情緒面の問題を扱っている。外来診療は一般外来に加えて、特殊外来として児童精神科、脳波外来（てんかん専門外来）がある。入院診療は病床数 50 床の閉鎖病棟であり、精神科救急・合併症入院料病棟として、主に精神疾患の急性期の症状を有する患者を対象としている。その他、総合病院精神科の役割として、高度救命救急センターの精神科医師との連携、他の診療科へのコンサルテーション・リエゾン業務、緩和ケアにも力を入れている。

② 施設名：国立病院機構 横浜医療センター

- ・施設形態：公的総合病院
- ・院長名：鈴木 宏昌
- ・指導責任者氏名：齋藤 聖
- ・指導医人数：（ 1 ）人
- ・精神科病床数：（ 40 ）床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	246	26
<b>F1</b>	20	4
<b>F2</b>	171	37
<b>F3</b>	352	106
<b>F4 F50</b>	31	11
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	440	46
<b>F6</b>	47	2
<b>その他</b>	64	0

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

当院は、510 床を有する地域の中核的な総合病院であり、精神科も病棟（閉鎖 40 床）を備えている。このような治療環境にあるため、当院での研修においては、気分障害・統合失調症などの急性期、認知症やその他の器質性・症状性精神障害、児童思春期の摂食障害など、幅広い症例を経験することができる。修正型電気けいれん療法に関しても豊富な経験を得られる。当院は救命救急センターも備えており、リエゾン・コンサルテーションでは、一般病棟でのせん妄・抑うつ等の診療だけではなく、自殺企図による救急搬送のケースや、重篤な身体合併症を併存する精神疾患患者の診療経験を数多く得ることもできる。

③ 施設名：神奈川県立精神医療センター

- ・施設形態：公立精神科病院
- ・センター長名：田口 寿子（所長）
- ・プログラム統括責任者氏名：田口 寿子（所長）
- ・指導責任者氏名：小林 桜児（副院長兼医療局長）
- ・指導医人数：（ 13 ）人
- ・精神科病床数：（ 323 ）床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	43	20
<b>F1</b>	1357	266
<b>F2</b>	1721	371
<b>F3</b>	937	229
<b>F4 F50</b>	667	80
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	253	43
<b>F6</b>	141	36
その他	74	1

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

神奈川県公的単科精神科病院であり、合わせて 70 床の精神科救急病棟を有する精神科救急の中核的病院である。神奈川県精神科救急医療体制の基幹病院 7 病院の中で唯一の精神科単科病院で、基幹ベッドのほぼ半数 16 床を担当している。一般精神科医療から専門医療まで、幅広く豊富な症例がある。

一般精神科医療では、地域と連携して統合失調症や気分障害などの難治例も受け入れ、m-ECT やクロザピンユニットを用意してクロザピン治療を積極的に行っている。専門医療では、依存症、ストレスケア（難治性気分障害）、思春期のそれぞれに対し、専用の病棟や専門外来を持っている。特に、依存症では、SMARRP（MATRIX モデルに基づいたワークブック日本語版を開発後、全国に普及した薬物再使用防止プログラム）や SCOP（感情に焦点を当てた多職種協働包括的治療戦略）という治療技法の開発と実践も行い、県の依存症治療拠点機関として多様

なニーズのある依存症患者を受け入れや啓発活動に取り組んでいる。2020年度からは思春期症例のインターネット・ゲーム依存の治療も開始した。ストレスケアでは、従前より反復性経頭蓋磁気刺激法（rTMS）や鍼灸の臨床研究を行ってきており、2019年度に全国の施設に先駆けて、rTMSの保険診療の体制を整えた。

さらに、指定入院医療を担当する33床の医療観察法病棟があり、心神喪失等の状態で重大な他害行為を行った法の対象者に対し、十分に配置された多職種チームによるガイドラインに基づいた治療を実施している。当院では、医療観察法鑑定入院から指定通院医療を含め、一貫した医療観察法医療の流れを習得できる。県内の広域に及ぶ指定通院対象者を含め、年間3000件の訪問看護も行い、地域精神医療を実践している。

2018年4月から3T-MRIを導入し、自施設内で認知症の鑑別診断を実施できる検査体制の増強を行って、「もの忘れ外来」を開始した。

加えて、都道府県及び政令指定都市によって組織される、専門的な研修・訓練を受けた災害派遣精神医療チームであるDPAT（Disaster Psychiatric Assistance Team）を構成しており、なかでも発災から概ね48時間以内に、被災した都道府県等において活動できるという定義の先遣隊を派遣する施設で、県の災害拠点精神科病院の指定も受けており、災害精神医学に触れる機会も確保されている。

また、2020年5月から現在まで、県の要請によって構築された「精神科コロナ重点医療機関」として、湘南鎌倉総合病院と連携しながら新型コロナウイルス感染症の精神科患者の治療にも取り組んでいる。



④ 施設名：医療法人 積愛会 横浜舞岡病院

・施設形態：私立 単科精神科病院

・院長名：加瀬 昭彦

・指導責任者氏名：加瀬 昭彦

・指導医人数：（ 13 ）人

・精神科病床数：（ 600 ）床

・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	418	478
<b>F1</b>	1	44
<b>F2</b>	217	675
<b>F3</b>	171	273
<b>F4 F50</b>	47	58
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	57	90
<b>F6</b>	2	10
<b>その他</b>	7	14

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

都市型の単科精神科病院であり、急性期治療病棟、精神療養病棟での病院精神科医療全般について学ぶことができる。青年期から老年期、身体合併症など、対象としている疾患は多岐に及んでいる。入院症例は認知症、統合失調症、気分障害など精神科医として最低限知っておかなければならない疾患についてカバーしている。精神科における一般的な疾患についての知識や基本的技能、薬物療法、行動制限の手順など基礎的な技能と法的な知識を学ぶことができる。内科的な身体管理も常勤内科医の指導のもとに行われている。Illness management and Recovery(IMR)など、数々の社会復帰プログラムや地域生活支援にも取り組んでおり、臨床現場で地域連携についても学習する機会がある。横浜市から認知症疾患医療センターを委託されており、認知症の鑑別診断、外来治療、家族相談など幅広い診療を学ぶことができる。

併設施設等：精神科急性期治療病棟、精神療養病棟、認知症治療病棟、精神科作業療法、精神科デイケア、精神科訪問看護、精神科救急輪番、介護老人保健施設

⑤ 施設名：医療法人 誠心会 神奈川病院

- ・施設形態：私立 単科精神科病院
- ・院長名：森 一和
- ・指導責任者氏名：森 一和・指導医人数：( 4 ) 人
- ・精神科病床数：( 163 ) 床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	92	98
<b>F1</b>	546	144
<b>F2</b>	807	172
<b>F3</b>	315	49
<b>F4 F50</b>	138	13
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	200	18
<b>F6</b>	23	1
その他	0	0

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

アルコール依存症治療病棟、精神科急性期病棟、認知症治療病棟を有し、各々専門的な治療を行っている。アルコール依存症治療病棟では、解毒・離脱期の管理や、アルコール教育プログラムなどを実施しており、精神科急性期病棟では、薬物療法や作業療法、心理教育を用いて、短期・集中的な治療を行っている。また、認知症治療病棟では、適切な介護、薬物療法、作業療法士・音楽療法士等によるリハビリテーション・プログラムの実施などを軸とした治療を行い、短期集中的に精神科的治療とケアを行っている。外来は一般精神外来と物忘れ外来があり、前者ではアルコール症・統合失調症・うつ病などの各種精神疾患の診療を行っており、後者では認知症の鑑別診断と周辺症状に対する治療・介護相談などを行っている。

⑥ 施設名：公益財団法人積善会 日向台病院

- ・施設形態：私立 単科精神科病院
- ・院長名：長谷川 吉生
- ・指導責任者氏名：長谷川 吉生
- ・指導医人数：（ 6 ）人
- ・精神科病床数：（ 299 ）床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	60	21
<b>F1</b>	3	5
<b>F2</b>	668	353
<b>F3</b>	251	81
<b>F4 F50</b>	92	21
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	124	36
<b>F6</b>	6	12
その他	8	1

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

当院は、5 病棟、精神科病床 299 床を有する単科精神科病院である。横浜市内の民間病院では数少ないスーパー救急病棟を有しており、精神科救急医療の一翼を担っている。病棟は機能分化しており、一般精神科臨床に加えて、内科医の助言を受けつつ、身体合併症管理から認知症の緊急一時保護まで、多彩な疾患、症例の経験が可能である。デイケアや訪問看護も活発に行っており、地域精神医学の知見も深めることが出来る。

⑦ 施設名：医療法人社団 清心会 藤沢病院

・施設形態：私立 単科精神科病院

・院長名：石井 紀夫

・指導責任者氏名：林 美穂

・指導医人数：（ 11 ）人

・精神科病床数：（ 420 ）床

・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	503	170
<b>F1</b>	26	9
<b>F2</b>	1257	528
<b>F3</b>	481	85
<b>F4 F50</b>	246	12
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	354	17
<b>F6</b>	44	4
その他	0	0

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）：

当院は急性期治療病棟、認知症治療病棟、療養病棟からなる、7 病棟 420 床を有する精神科単科病院である。関連施設として老人保健施設を有している。湘南の中心都市藤沢における地域精神医療を担い、急性期から社会復帰期までの幅広い症例を、入院・外来を通じて経験することができる。デイケアなどの精神科リハビリテーション、訪問サービスなどの外来サービスの充実も特徴で、地域福祉との連携を深めながら、地域貢献のために精神医療を実践している。

⑧ 施設名：公益財団法人積善会 曾我病院

・施設形態：私立 単科精神科病院

・院長名：長谷川 剛

・指導責任者氏名：長谷川 剛

・指導医人数：（ 3 ）人

・精神科病床数：（ 363 ）床

・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	530	115
<b>F1</b>	32	12
<b>F2</b>	818	168
<b>F3</b>	672	98
<b>F4 F50</b>	466	40
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	185	20
<b>F6</b>	10	4
<b>その他</b>	242	6

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

当院精神科は 7 病棟、363 床と比較的規模が大きい。精神科救急入院料 1 を 1 病棟、認知症治療病棟 1 を 2 棟、精神療養病棟 3 棟、地域移行機能強化病棟 1 棟、の構成は、救急患者、認知症患者への対応を研修し、急性期から慢性期そして社会復帰へと幅広い包括的な精神医療が経験できるのが最大の特徴である。

また当法人が公益法人であるため、地域との協力体制を心掛けており、福祉施設との連携から障害者を地域でいかに支えていくかという点についても研修を行う。

さらには、夜間休日救急医療体制における措置鑑定や簡易鑑定、医療観察法による触法患者の治療、検察庁による精神鑑定を行う機会もあり、司法精神医学の経験も積むことができる。

⑨ 施設名：医療法人 研水会 平塚病院

・施設形態：私立 単科精神科病院

・院長名：大野 史郎

・指導責任者氏名：大野 史郎

・指導医人数：（ 2 ）人

・精神科病床数：（ 298 ）床

・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	107	104
<b>F1</b>	13	12
<b>F2</b>	680	360
<b>F3</b>	497	117
<b>F4 F50</b>	228	37
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	361	49
<b>F6</b>	9	5
<b>その他</b>	0	0

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

当院は 298 床の精神科単科の病院であり、急性期治療病棟や認知症治療病棟などがある。併設施設としては二箇所のサテライトクリニック、グループホーム、ワークサポート施設、老健施設、特養ホームなどがある。また、県の精神科救急輪番制にも参画し、地域保健所の精神保健相談、認知症相談などの業務も担当している。統合失調症、気分障害、認知症などの早期対応から急性期対応、地域ケアまで医療と福祉を統合しての実践が可能である。

⑩ 施設名：医療法人弘徳会 愛光病院

・施設形態：私立 単科精神科病院

・院長名：竹内 俊介

・指導責任者氏名：春原 善治

・指導医人数：（ 7 ）人

・精神科病床数：（ 359 ）床

・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	<b>31</b>	<b>2</b>
<b>F1</b>	<b>9</b>	<b>2</b>
<b>F2</b>	<b>1,019</b>	<b>225</b>
<b>F3</b>	<b>462</b>	<b>48</b>
<b>F4 F50</b>	<b>464</b>	<b>27</b>
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	<b>218</b>	<b>34</b>
<b>F6</b>	<b>6</b>	<b>1</b>
<b>その他</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

入院医療では、急性期治療病棟及び児童思春期精神科入院医療管理料を算定する病棟を中心に、児童思春期から老年期まで幅広い年代の入院医療を行っており、その他にもうつ・ストレスケア病棟、精神療養病棟、精神一般病棟も有して、急性期から早期社会復帰、慢性期まで幅広く症例を学ぶことができる。また、質の高い精神科医療が提供できるよう施設基準以上のスタッフの配置や看護師比率の高さなども特色である。

外来医療では、統合失調症患者の治療の他、思春期専門外来やうつ・ストレス系疾患の専門外来なども行っている。デイケアでは、統合失調症を中心としたプログラムと休職中の方を対象としたリワークプログラムを行っている。その他にも公認心理師を多数配置したカウンセリングや訪問看護なども積極的に展開している。

併設施設等：デイケアセンター、精神科作業療法、訪問看護、精神障害者福祉ホーム、クリニック、精神科救急輪番 など

⑪ 施設名：公益財団法人復康会 沼津中央病院

- ・施設形態：私立 単科精神科病院
- ・院長名：杉山 直也
- ・指導責任者氏名：長谷川 花
- ・指導医人数：（ 6 ）人
- ・精神科病床数：（ 270）床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	30	18
<b>F1</b>	9	16
<b>F2</b>	583	367
<b>F3</b>	217	152
<b>F4 F50</b>	80	38
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	219	55
<b>F6</b>	3	4
<b>その他</b>	70	7

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

沼津中央病院は創立 90 年の歴史を有し、今日まで地域精神医療に取り組んできた。平成 10 年からは静岡県東部の精神科救急基幹病院として、60 床の精神科救急入院料を整えて、急性期から地域生活までの完結型医療によって多職種チームによる一貫したケアを提供している。統合失調症や気分障害や認知症等の代表的疾患のほか、児童から老年期まで多種の精神疾患に対応し、近年は依存症治療プログラム、県内連携による摂食障害治療プログラム、クロザピン、修正型電気痙攣療法等の専門医療の導入も行なっている。令和 3 年度は身体拘束ゼロ化プロジェクトを行い行動制限を緩和し、ピアスタッフも雇用して更なるリカバリー支援に努めている。また入院患者レジストリによる臨床データ管理、コンフォートルーム、サーカディアンライトルーム、Shared Decision Making に関する研究等、先進的な取り組みにも着手し、包括的な精神科医療拠点として地域に貢献することを目指している。なお、外来業務は主に沼津中央病院のサテライトクリニックで行う。



## ⑫大手町クリニック

- ・施設形態：私立単科精神科病院サテライトクリニック
- ・院長名：志澤 容一郎
- ・指導責任者氏名：志澤 容一郎
- ・指導医人数：（ 3 ）人
- ・精神科病床数：（ 0 ）床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	17	NA
<b>F1</b>	22	NA
<b>F2</b>	722	NA
<b>F3</b>	529	NA
<b>F4 F50</b>	187	NA
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	264	NA
<b>F6</b>	6	NA
その他	31	NA

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

本クリニックは沼津中央病院のサテライトクリニックである。サテライトは交通至便な沼津駅前に位置し、昭和 40 年代初頭より、半世紀にわたり、精神疾患の早期発見・早期治療、治療中断・再発防止に重点を置き診療にあたってきた歴史を持つ。一般の精神科クリニックに比べ、内因性精神障害圏の患者数が多いが、市中のクリニックとして、多岐にわたる疾患が経験できる。常勤の精神科ソーシャルワーカー、作業療法士が勤務し、院内にデイケアを有するため、小世帯ながら多職種でのチーム医療や、精神科リハビリテーションが経験できる。

⑬ 施設名：済生会横浜市南部病院

- ・施設形態：公的総合病院
- ・院長名：竹林 茂生
- ・指導責任者氏名：鈴木 将裕
- ・指導医人数：（ 1 ）人
- ・精神科病床数：（ 0 ）床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	273	NA
<b>F1</b>	20	NA
<b>F2</b>	16	NA
<b>F3</b>	19	NA
<b>F4 F50</b>	51	NA
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	3	NA
<b>F6</b>	0	NA
<b>その他</b>	8	NA

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

当院は、地域の中核的な総合病院であり、急性期治療を中心としているが、それだけではなく、緩和ケア、認知症ケア、周産期医療といった領域にも精力的にとりくんでいる。精神科は無床ではあるが、このような環境の中で、認知症やその他の器質性・症状性精神障害を豊富に経験できるのはもちろんのこと、がん患者や妊産婦のメンタルヘルスなど、幅広い領域での経験も積むことができる。指導体制としては文字通りマン・ツー・マンであり、上級医師からの密な指導・サポートを得られやすい環境となっている。

⑭施設名：医療法人誠心会 あさひの丘病院

- ・施設形態：私立 単科精神科病院
- ・院長名：福島 端
- ・指導責任者氏名：福島 端
- ・指導医人数：(2) 人
- ・精神科病床数：(240) 床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	104	123
<b>F1</b>	29	32
<b>F2</b>	437	597
<b>F3</b>	347	530
<b>F4 F50</b>	156	164
<b>F4 F7 F8 F9 F50</b>	143	265
<b>F6</b>	22	25
その他	19	0

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

当院は横浜市旭区に所在する単科精神科病院であり、急性期治療病棟、精神科医療全般について学ぶことができる。対象としている疾患は多岐に及び、入院症例は統合失調症、気分障害をはじめ、精神科医として最低限知っておかなければならない疾患のほぼすべてをカバーしている。精神科における一般的な疾患についての知識や基本的技能、薬物療法、行動制限の手順など基礎的な技能と法的な知識を学ぶことができる。補助検査法として心理検査等も多く行なわれており、疾患に対する多面的なアプローチを学ぶことができる。

精神科救急病棟を中心に措置入院は年間 170 例にのぼり、救急・当直を実践的に学ぶことができる。社会復帰プログラムや地域生活支援にも積極的に取り組んでおり、法人内に 24 時間連絡体制の訪問看護ステーション、就労移行支援事業所、地域相談支援事業所、生活訓練施設、グループホームを保有する他、地域支援センターへ嘱託医を派遣するなど、複合的な地域連携についても学ぶことができる。

併設施設等：精神科急性期治療病棟、精神科作業療法、精神科救急輪番

⑮施設名：医療法人正永会 港北病院

・施設形態：私立 単科精神科病院

・院長名：山口哲顕

・指導責任者氏名：山口哲顕

・指導医人数：（ 5 ）人

・精神科病床数：（ 210 ）床

・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
<b>F0</b>	51	14
<b>F1</b>	4	4
<b>F2</b>	366	208
<b>F3</b>	147	32
<b>F4 F50</b>	76	9
<b>F7 F8 F9</b>	14	3
<b>F6</b>	5	4
その他		

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

当院は210床を有する単科精神科病院であり、精神科デイケア、精神科訪問看護を併設している。地域の内科、外科などの病院、診療所や福祉保健センターなどの公的機関とも連携し、診察にあたっている。また、神奈川県精神科救急医療体制の輪番病院、準基幹病院として精神科救急患者の受け入れにも対応している。一般臨床に加え、依存症、てんかんについても専門施設、専門外来で研鑽を積んだ医師が在籍しており、その医師の指導のもとで診断治療を経験することができる。

⑩施設名：医療法人社団朋友会けやきの森病院

- ・施設形態：私立 単科精神科病院
- ・院長名：物部 長承
- ・指導責任者氏名：田村 紀郎
- ・指導医人数：（ 3 ）人
- ・精神科病床数：（ 184 ）床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数	新入院患者数
F0	3	2
F1	3	1
F2	248	51
F3	153	16
F4	108	6
F5	14	1
F6	1	1
F7	2	0
F8	1	2
F9	2	0

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

神奈川県湘南東部地区における 184 床を有する精神科単科病院である。精神科急性期治療病棟 I 44 床、精神科療養病棟 140 床で運営しており、H28～H31 年まで年平均 193 件の入院受入を行っている。

主に統合失調症圏が 7 割、気分障害圏が 2 割、その他 1 割の入院患者構成となっており、外来はここ数年気分障害圏が増えてきている。これに合わせてデイケアにおいてはリワークプログラムを 3 年前から導入し、現在 1 日平均 15～20 名が利用している。

また、2018 年 10 月には茅ヶ崎駅南口にサテライトクリニック（けやきの森心療クリニック）を開設し、初期治療の拠点として充実を図る。

施設基準等：精神科急性期治療病棟（医師配置加算口の 2）、精神療養病棟、精神科デイケア、精神科作業療法、精神科救急輪番

⑰施設名： 社会福祉法人 湘南福祉協会 湘南病院

- ・施設形態：私立 総合病院
- ・院長名：大滝紀宏
- ・指導責任者氏名：古賀聖名子
- ・指導医人数：（ 5 ）人
- ・精神科病床数：（ 120 ）床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	243	22
F1	9	1
F2	956	127
F3	487	45
F4 F50	396	13
F4 F7 F8 F9 F50	92	5
F6	10	4
その他	0	0

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

湘南病院は、地域の皆様の医療と福祉に貢献する“笑顔のある病院”そして“こころのある病院”を目指している。診療科としては精神科以外に、内科、外科、整形外科、耳鼻咽喉科、眼科などを有する総合病院である。病床数は 287 床で、精神科病床は、閉鎖病棟 60 床、精神療養病棟 60 床の計 120 床である。各科の協力を得て合併症のある患者様の入院にも対応している。また、思春期外来、物忘れ外来などの特殊外来も行っている。また、横須賀市北部に位置し、横浜市にも隣接している。何より京浜急行追浜駅に隣接しているので、大変通院しやすい環境にある。デイケアにも多くの患者が通院している。令和 3 年度の日当たりの外来患者数は約 100 名、年間の外来新患数は 360 名を超える。初診患者のうち 20 歳未満の患者が多いのも特徴である。入院患者については、令和 3 年度で新入院患者数は 225 名、医療保護入院が半数を占め、措置入院も 9 名受け入れている。疾患としては統合失調症が多く約 6 割を占め、気分障害が約 2 割を占めた。精神科閉鎖病棟での平均在院日数は約 100 日である。総合病院でありながら閉鎖病棟を持つことで、措置入院が必要な精神的な重

症例 から身体合併症まで幅広く対応可能できることが一つの特色である



⑱施設名：公益財団法人復康会 鷹岡病院

- ・施設形態：私立 単科精神科病院
- ・院長名：高木 啓
- ・指導責任者氏名：小田 理史
- ・指導医人数：（ 5 ）人
- ・精神科病床数：（ 151 ）床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	435	41
F1	21	3
F2	547	70
F3	657	61
F4 F50	454	26
F4 F7 F8 F9 F50	36	2
F6	27	3
その他	443	12

・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

鷹岡病院は、昭和44年に開設。現在、富士圏域（静岡県富士市・富士宮市）における精神科医療の中核を担っている。平成20年に富士圏域の精神科救急基幹病院に指定、翌21年より精神科救急入院料を算定。平成25年に認知症疾患医療センターに指定。多職種チームによる、急性期から地域生活までの一貫した完結型医療を提供している。

統合失調症、気分障害、認知症、発達障害等、児童・思春期から老年期まで多種の精神疾患に対応し、静岡県内連携による摂食障害治療プログラムやクロザリルの導入も行っている。

⑭施設名：医療法人社団哺育会 横浜相原病院

- ・施設形態：私立 単科精神科病院
- ・院長名：藤渡辰馬
- ・指導責任者氏名：藤渡辰馬
- ・指導医人数：(2) 人
- ・精神科病床数：(343) 床
- ・疾患別入院数・外来数（年間）

疾患	外来患者数（年間）	入院患者数（年間）
F0	240	242
F1	28	18
F2	860	430
F3	833	209
F4 F50	445	92
F4 F7 F8 F9 F50	220	39
F6	14	7
その他	0	0

- ・施設としての特徴（扱う疾患の特徴等）

横浜相原病院は精神一般病棟、認知症治療病棟、精神療養病棟、特殊疾患病棟、医療療養病棟からなる、8 病棟 343 床を有する精神科病院である。28 病院 20 老健を運営する上尾中央医科グループに属し、グループ内で唯一の精神科病院となっている。医師数は常勤 10 名（精神科 8 名※うち 3 名が指定医、内科 2 名）で、急性期から社会復帰期までの幅広い症例を、入院・外来を通じて経験することができる。また身体合併症診療にも積極的に対応している。作業療法士 26 名、理学療法士 3 名、精神保健福祉士 9 名、公認心理士 6 名を擁し、デイケアや精神科 OT、訪問看護、障害者グループホームの運営等、地域貢献のために精神医療を実践している。月 2 回の合同カンファレンスにて、入院患者の診療方針を多職種にて共有している。

### 3. 研修プログラム

#### 1) 年次到達目標

専攻医は精神科領域専門医制度の研修手帳にしたがって専門知識を習得する。研修期間中に以下の領域の知識を広く学ぶ必要がある。1.患者及び家族との面接、2.疾患概念の病態の理解、3.診断と治療計画、4.補助検査法、5.薬物・身体療法、6.精神療法、7.心理社会的療法など、8.精神科救急、9.リエゾン・コンサルテーション精神医学、10.法と精神医学、11.災害精神医学、12.医の倫理、13.安全管理。各年次毎の到達目標は以下の通りである。

#### 【到達目標】

1年目：原則、基幹病院において、指導医とともに統合失調症、気分障害、器質性精神障害、認知症、摂食障害などの患者を受け持ち、精神科面接、診断と治療計画、薬物療法、精神療法、ケースワークの基本を学ぶ。特に、面接によって情報を抽出し、鑑別診断や病態仮説を考慮しながら治療のポイントとなる事柄を把握すること、良好な治療関係を構築し維持することを学ぶ。また、看護師や精神保健福祉士などのコメディカルや、患者家族とも情報を交換し、様々な視点から病態を掘り下げ、治療計画に反映させてゆくことを学ぶ（チーム医療）。コンサルテーション・リエゾンや緩和ケア医療も経験するとともに、うつ病を対象とした復職デイクケアや統合失調症を対象とした **Illness Management and Recovery** プログラムを見学し、集団認知行動療法に触れる。各種画像検査（脳波、MRI、CT、SPECT、PET、MIBG など）の判読も学ぶ。学習機会としては、当教室の集談会や専攻医を対象とした研修会、精神科関連学会に参加し、最新の医療情報や学術情報を得る。指導医や上級医の指導のもと、神奈川県精神医学会などでの発表も行う。ガイドラインを軸とした診断から治療までの標準的な精神医療および最先端の知識などの「学び方を学ぶ」ことが大事である。

2年目：連携協力病院（原則、総合病院精神科・閉鎖病棟）または基幹病院において、指導医とともに精神科救急に従事し、入院の是非の判断、急性期治療などを学ぶ。一般精神科医療においては、指導医の指導を受けつつも、自立して、精神科面接の仕方を深め、診断と治療計画の能力を充実させ、薬物療法の技法を向上させる。修正型電気けいれん療法なども経験する。精神療法として力動的な精神療法や認知行動療法の基本的な考え方と技法を学び、また、精神病理を学習し、病態の理解を深めてゆく。神経症性障害や種々の依存症、パーソナリティ障害、また、児童思春期患者の診断・治療を経験する。引き続き、当教室の集談会や専攻医を対象とした研修会、精神科関連学会に参加し、最新の医療情報や学術情報を得るとともに、神奈川県精神医学会などでの発表も行う。

3年目：連携協力病院（原則、精神科病院）において、自立して診療できるようにする。急性期治療から慢性期治療まで、幅広い症例の経験を蓄積してゆく。また、精神科デイケアやリハビリテーション・プログラムも含め、地域医療を学ぶ。上級者の指導のもと、認知行動療法などを実践する。

## 2) 研修カリキュラムについて

研修カリキュラムは、「専攻医研修マニュアル」（別紙）、「研修記録簿」（別紙）を参照。

## 3) 個別項目について

### ① 倫理性・社会性

基幹施設において実施される研究倫理や安全管理についての研修会に他診療科の専攻医とともに参加する。チーム医療の実践により、看護師、精神保健福祉士、臨床心理士などと協同して治療を行い、コミュニケーション能力としての社会性を身につけるとともに、医療倫理に関して多職種からの観点で知見を広げることができる。また、コンサルテーション・リエゾンを通して身体科との連携を持つことにより、医師としての責任や社会性、倫理観などについて、多くの先輩や他の医療スタッフからも学ぶ機会を得ることができる。

### ② 学問的姿勢

専攻医は医学・医療の進歩に遅れることなく、常に研鑽自己学習することが求められる。すべての研修期間を通じて与えられた症例をカンファランスや症例検討会で発表することを基本とし、その過程で過去の類似症例を文献的に調査するなどの姿勢を心がける。その中で特に興味ある症例については、神奈川県精神医学会等での発表や学会誌などへの投稿を進める。指導医は専攻医の学習姿勢をチェックし、常に指導・助言する。

### ③ コアコンピテンシーの習得

研修期間を通じて、1) 患者関係の構築、2) チーム医療の実践、3) 安全管理、4) 症例プレゼンテーション技術、5) 医療における社会的・組織的・倫理的側面の理解、を到達目標とし、医師としてのコアコンピテンシーの習得を目指す。さらに精神科診断面接、精神療法、精神科薬物療法、コンサルテーション・リエゾンといった精神科医特有のコンピテンシーの獲得を目指す。

### ④ 学術活動（学会発表、論文の執筆等）

基幹施設において臨床研究、基礎研究に従事し、その成果を学会や論文として

発表する。特異な症例に関しては症例報告を行う。

#### ⑤ 自己学習

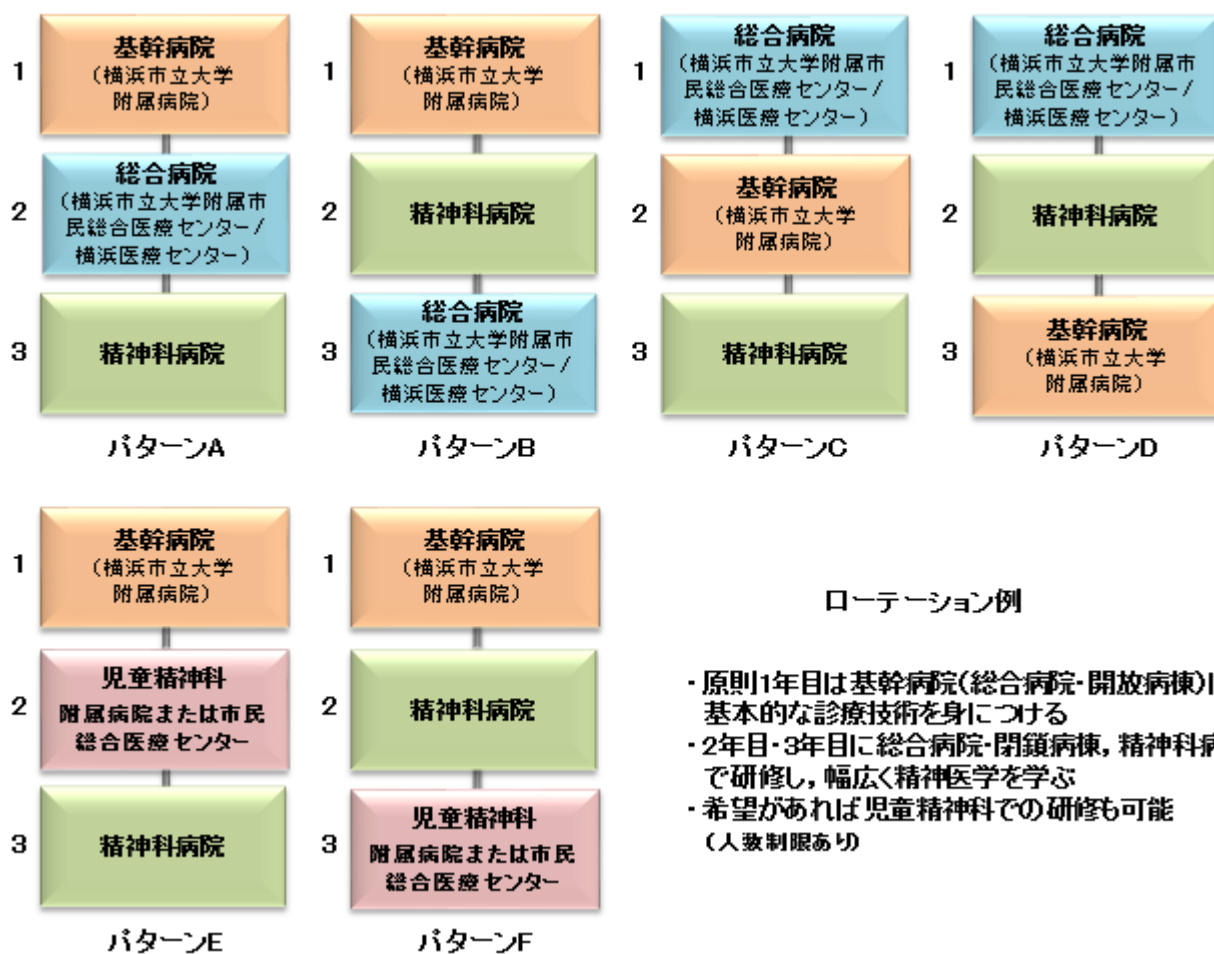
総合病院精神科に勤務している期間は、自己学習として精神科病院や地域中核病院における地域医療を学び、実践する。精神科病院に勤務している期間は、総合病院精神科での外来診療（一般または専門外来）に参加する。

### 4) ローテーションモデル

詳細は到達目標にも記載されているが、原則として1年目に基幹病院（横浜市立大学附属病院精神科）で研修し、精神科医としての基本的な知識を身につける。2～3年目には総合病院精神科（横浜市立大学附属市民総合医療センター精神医療センター、横浜医療センター精神科）、精神科病院を各1年間ずつローテーションする。この3年間で、精神科専門医や精神保健指定医に必要な症例を経験するとともに、身体合併症治療、難治・急性期症例、児童症例、認知症症例を幅広く経験し、精神療法、薬物療法を主体とする治療手技、生物学的検査・心理検査などの検査手法、精神保健福祉法や社会資源についての知識と活用する技術を深めていく。これら3年間のローテーション順については、本人の希望に応じて柔軟な対応が可能である。

また、児童精神科での研修にも対応しており、附属病院もしくは附属市民総合医療センターにおいて経験することが可能である（ただし、年度により受け入れ人数に制限あり）。この際にも、成人症例も同時に担当することが可能である。

このように、基本的な精神科研修コースは基幹病院、総合病院・閉鎖病棟、精神科病院を各1年ローテーションすることであるが、本人の希望に応じて柔軟に対応することも可能である。主なローテーションのパターンを下記に示す。



5) 研修の週間・年間計画  
別紙参照

#### 4. プログラム管理体制について

- ・プログラム管理委員会

- ・委員長 医師：菱本 明豊
- ・医師：須田 顕
- ・医師：古野 拓
- ・医師：齋藤 聖
- ・医師：田口 寿子
- ・医師：加瀬 昭彦
- ・医師：長谷川 吉生
- ・医師：森 一和
- ・医師：林 美穂
- ・医師：長谷川 剛
- ・医師：大野 史郎
- ・医師：春原 善治
- ・医師：長谷川 花
- ・医師：鈴木 将大
- ・医師：福島 端
- ・医師：山口 哲顕
- ・医師：田村 紀郎
- ・医師：志澤容一郎
- ・医師：古賀 聖名子
- ・医師：小田 理史
- ・医師：藤渡 辰馬
- ・看護師： 柴田 朋美
- ・臨床心理士：藤田 英美

- ・プログラム統括責任者

菱本 明豊

- ・連携施設における委員会組織

各連携施設の指導責任者および実務担当の指導医によって構成される

#### 5. 評価について

##### 1) 評価体制

横浜市立大学附属病院：菱本 明豊  
横浜市立大学附属病院：須田 顕  
横浜市立大学附属市民総合医療センター：古野 拓  
横浜医療センター：齋藤 聖  
神奈川県立精神医療センター：田口 寿子  
横浜舞岡病院：加瀬 昭彦  
日向台病院：長谷川 吉生  
神奈川病院：森 一和  
藤沢病院：林 美穂  
曾我病院：長谷川 剛  
平塚病院：大野 史郎  
愛光病院：春原 善治  
沼津中央病院：長谷川 花  
大手町クリニック：志澤容一郎  
南部病院：鈴木 将裕  
あさひの丘病院：福島 端  
港北病院：山口 哲顕  
けやきの森病院：田村 紀郎  
湘南病院：古賀 聖名子  
鷹岡病院：小田 理史  
横浜相原病院：藤渡辰馬

## 2) 評価時期と評価方法

- ・3か月ごとに、カリキュラムに基づいたプログラムの進行状況を専攻医と指導医が確認し、その後の研修方法を定め、研修プログラム管理委員会に提出する。
- ・研修目標の達成度を、当該研修施設の指導責任者と専攻医がそれぞれ6ヶ月ごとに評価し、フィードバックする。
- ・1年後に1年間のプログラムの進行状況並びに研修目標の達成度を指導責任者が確認し、次年度の研修計画を作成する。またその結果を統括責任者に提出する。その際の専攻医の研修実績および評価には研修記録簿／システムを用いる。

## 3) 研修時に則るマニュアルについて

「研修記録簿」（別紙）に研修実績を記載し、指導医による形成的評価、フィードバックを受ける。総括的評価は精神科研修カリキュラムに則り、少なくとも年1回おこなう。

基幹病院である横浜市立大学附属病院にて、専攻医の研修履歴（研修施設、期



間、担当した専門研修指導医）、研修実績、研修評価を保管する。さらに専攻医による専門研修施設および専門研修プログラムに対する評価も保管する。

プログラム運用マニュアルは以下の専攻医研修マニュアルと指導医マニュアルを用いる。

- 専攻医研修マニュアル（別紙）
- 指導医マニュアル（別紙）

- ・ 専攻医研修実績記録

「研修記録簿」に研修実績を記録し、一定の経験を積むごとに専攻医自身が形成的評価をおこない記録する。少なくとも年に1回は形成的評価により、指定された研修項目を年次ごとの達成目標に従って、各分野の形成的自己評価をおこなうこと。研修を修了しようとする年度末には総括的評価により評価が行われる。

- ・ 指導医による指導とフィードバックの記録

専攻医自身が自分の達成度評価をおこない、指導医も形成的評価をおこない記録する。少なくとも年1回は指定された研修項目を年次ごとの達成目標に従って、各分野の形成的評価をおこない、評価者は「努力が必要」の評価をつけた項目については必ず改善のためのフィードバックをおこない記録し、翌年度の研修に役立たせる。

## 6. 全体の管理運営体制

- 1) 専攻医の就業環境の整備（労務管理）  
各施設の労務管理基準に準拠する
- 2) 専攻医の心身の健康管理  
各施設の健康管理基準に準拠する
- 3) プログラムの改善・改良  
基幹病院の統括責任者と連携施設の副責任者および指導責任者による委員会にて定期的にプログラム内容について討議し、継続的な改良を実施する。
- 4) FDの計画・実施  
年に1回、プログラム管理委員会が主導し各施設における研修状況を評価する

## ～週間スケジュール～

### 横浜市立大学附属病院精神科（週間スケジュール）

（例）

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務	初診	再診	病棟カンファ	自己学習 （地域医療）
午後	診療グループ カンファ	病棟業務 急患対応	認知症初診 病棟業務	病棟業務	自己学習 （地域医療）

- ・上記スケジュール内にて脳波判読研修や児童精神科外来診察も可（希望者のみ）
- ・初期臨床研修医への教育として、2か月ごとに20分間のクルズスを担当する  
（統合失調症、気分障害、認知症、プライマリケアのうち1つを担当（当番制）、  
担当講義資料は医局が用意済み）
- ・木曜日の19時から精神科の集談会・研修会に参加（専攻医は学年・勤務地を問わず  
参加可）

#### 【昨年度に催された主な集談会・研修会】

##### 【研究会】

- ・横浜メンタルヘルス講演会
- ・横浜認知症研究会
- ・横浜統合失調症研究会
- ・横浜感情障害研究会
- ・横浜不安抑うつ研究会

##### 【その他】

- ・特別研修会：専門医試験への対応（レポートの書き方、模擬面接試験）
- ・関連病院および研修連携協力病院紹介
- ・診療グループ紹介（児童精神、認知症、てんかん、緩和ケア、復職デイケア）
- ・研究チーム紹介（神経画像、分子・薬理、神経免疫、神経病理、救急救命センター、精神科リハビリテーションなど）

##### 【シニアレジデント研修会】

- ・「精神科面接と精神療法の基本」
- ・「現代の気分障害に対するアプローチ」
- ・「リカバリーについて知っておきたい3つのこと」
- ・「精神科医の診るてんかん診療」
- ・「症例検討会」

\*年間スケジュールも参照

## 横浜市立大学附属市民総合医療センター精神医療センター（週間スケジュール）

（例）

	月	火	水	木	金
午前	病棟カンファ 診療グループ カンファ	外来併診	再診	急患対応	自己学習 （地域医療）
午後	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務	自己学習 （地域医療）

- ・上記スケジュール内にて脳波判読研修や児童精神科外来診察も可（希望者のみ）
- ・前期研修医への教育として、2 か月ごとに 20 分間のクルズスを担当する  
（統合失調症、気分障害、認知症、プライマリケアのうち 1 つを担当（当番制）、  
担当講義資料は医局が用意済み）
- ・木曜日の 19 時からは精神科の集談会・研修会に参加（専攻医は学年・勤務地を問わず  
参加可）

### 【昨年度に催された主な集談会・研修会】

#### 【研究会】

- ・横浜メンタルヘルス講演会
- ・横浜認知症研究会
- ・横浜統合失調症研究会
- ・横浜感情障害研究会
- ・横浜不安抑うつ研究会

#### 【その他】

- ・特別研修会：専門医試験への対応（レポートの書き方、模擬面接試験）
- ・関連病院および研修連携協力病院紹介
- ・診療グループ紹介（児童精神、認知症、てんかん、緩和ケア、復職デイケア）
- ・研究チーム紹介（神経画像、分子・薬理、神経免疫、神経病理、救急救命センター、精神科リハビリテーションなど）

#### 【シニアレジデント研修会】

- ・「精神科面接と精神療法の基本」
- ・「現代の気分障害に対するアプローチ」
- ・「リカバリーについて知っておきたい 3 つのこと」
- ・「精神科医の診るてんかん診療」
- ・「症例検討会」

\*年間スケジュールも参照

## 国立病院機構 横浜医療センター（週間スケジュール）

（例）

	月	火	水	木	金
午前	再診	初診 リエゾン 病棟業務	自己学習 （地域医療）	初診 リエゾン 病棟業務	初診 リエゾン 病棟業務
午後	病棟カンファ 病棟業務 医局カンファ	病棟業務	自己学習 （地域医療）	病棟カンファ 病棟業務 医局カンファ	物忘れ外来 病棟業務

修正型電気けいれん療法 週 2～4 回程度 8：40 am～

再来・自己学習の曜日は各専攻医によって異なる。カンファレンスの曜日は必ず当院勤務。

## 神奈川県立精神医療センター（週間スケジュール）

（例）

	月	火	水	木	金
午前	m-ECT 病棟業務	外来予診/初診	r-TMS 補助業務 病棟業務	病棟業務 管理者回診	m-ECT 病棟業務
午後	病棟業務 医局会 抄読会 行動制限評価検討 会議（月 1 回）	病棟業務 医観法病棟治療評 価会議 専攻医クルス	病棟業務 急患対応 救急病棟カンファレンス 事例検討会	病棟業務 思春期病棟カンフ ァレンス	病棟業務 専攻医クルス

## 医療法人 積愛会 横浜舞岡病院（週間スケジュール）

（例）

	月	火	水	木	金	土
午前	入退院 カンファランス/ 病棟業務	入退院 カンファラン ス/外来	自己学習日	大学等での研 修	入退院 カンファラン ス/病棟業務	病棟業務
午後	病棟業務	病棟業務	自己学習日	大学等での研 修	病棟心理教育 参加	入院診察陪席
	診療部会 （月に 1 回）	症例検討会			当直	

	クルズス					
--	------	--	--	--	--	--

# 医療法人 誠心会 神奈川病院（週間スケジュール）

（例）

	月	火	水	木	金
午前	再診察	病棟カンファ	自己学習	病棟カンファ	病棟業務
午後	診療グループ カンファ	病棟業務 急患対応	自己学習	病棟業務	病棟業務 急患対応

## 【昨年度に催された主な集談会・イベント】

### 【研究会】

- ・横浜メンタルヘルス講演会
- ・横浜認知症研究会
- ・横浜統合失調症研究会
- ・横浜感情障害研究会
- ・横浜不安抑うつ研究会

## 公益財団法人積善会 日向台病院（週間スケジュール）

（例）

	月	火	水	木	金	土
8:45-9:15	公 休	朝カンファ レンス	朝カンファ レンス	朝カンファ レンス	朝カンファ レンス	朝カンファ レンス
9:15-12:30		病棟申し送り 病棟業務	病棟申し送り 病棟業務	外来業務	病棟申し送り 病棟業務	外来業務
13:30-16:00		大学外勤	病棟業務	外来（初診） 病棟申し送り 病棟業務	病棟業務	外来（初診） 病棟申し送り 病棟業務
16:00-17:15		大学外勤	病棟業務	医局会 症例検討会	病棟業務 （デイケア カンファ）	病棟業務 （DC 家族会）

- ・ コロナ禍のため、医局会・症例検討会不定期開催（DC 家族会中止中）
- ・ 木曜 19 時から、横浜市大病院にて精神科の集談会・イベント参加

## 藤沢病院（週間スケジュール）

（例）勤務曜日が月、火、水、金、土の場合

	月	火	水	金	土
午前	病棟申し送り 病棟業務 外来初診	病棟申し送り 病棟業務	病棟申し送り 病棟業務 外来再診	病棟申し送り 病棟業務	病棟申し送り 病棟業務
午後	病棟業務 急患対応	病棟業務 急患対応 病棟カンファ	病棟業務 急患対応	病棟業務 急患対応 医局会 症例検討会	病棟業務 急患対応

- ・ 当直業務が週 1 回程度ある。
- ・ 地域の勉強会や院内研修にも適宜参加する予定。
- ・ 訪問サービス、デイケアなどの実習も可能。
- ・ 院内の委員会に担当者としての参加がある。

公益財団法人積善会 曾我病院（週間スケジュール）

（例）

	月	火	水	木	金
午前	再診	病棟業務 初診	病棟業務 初診	病棟業務 初診	病棟業務
午後	病棟業務	病棟業務	グループカン ファ	病棟カンファ	自己学習 (大学外来)

・脳波判読研修可能

医療法人 研水会 平塚病院（週間スケジュール）

	月	火	水	木	金
9 : 00	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り	病棟申し送り
9 : 30	隔離室回診 (カルテ記載)	隔離室回診 (カルテ記載)	隔離室回診 (カルテ記載)	隔離室回診 (カルテ記載)	隔離室回診 (カルテ記載)
10 : 00	外来陪席 新患予診 病棟業務	外来陪席 新患予診 病棟業務	外来陪席 新患予診 病棟業務	外来陪席 新患予診 病棟業務	外来陪席 新患予診 病棟業務
13 : 30	病棟カンファ ランス	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
16 : 00	医局会	自己学習	自己学習	自己学習	自己学習

医療法人弘徳会 愛光病院（週間スケジュール）

（例）

	月	火	水	木	金
9：00～12：00	外来診療 ※） 1	病棟業務	自己学習	病棟業務	病棟業務
13：00～17：00	病棟業務 ※） 2	病棟業務 ※） 2	自己学習	病棟業務 ※） 2	病棟業務 ※） 2
(16：30)～18：00	医局会議 ※） 3				

※） 1 外来診療は原則週 1 回(半日)。

また、ローテーションにより随時新患外来の診療を行う。

※） 2 適宜、病棟にて受持ち患者のカンファレンス、受持ち患者の退院支援委員会に参加する。

※） 3 毎月 1 回第 3 月曜日の 16 時 30 分より、医局会議に参加する。

公益財団法人復康会 沼津中央病院・大手町クリニック（週間スケジュール）

☆週間予定は水曜日が大学での研究日の場合で作成

	月	火	水	木	金	土
8：40～9：30	病棟カンファ	病棟カンファ		病棟カンファ		病棟カンファ
9：30～12：00	病棟業務	mECT 病棟業務	研究日	新患カンファ 院長回診	9 時～外来業務（サテライトクリニック）	mECT
13:00～13：20	ベッド会議	ベッド会議		ベッド会議	ベッド会議	ベッド会議
13:20～17:30	新患当番	公休	公休	急患当番 医局会	病棟業務	病棟業務 デイケア担当
17:30～18:00		研究会			院内研修会	

※外来はサテライトクリニックで診療



済生会横浜市南部病院精神科（週間スケジュール）

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務 外来再来	病棟業務 外来初診	外来再診病棟業務	外来初診病棟業務	病棟業務 外来併診初診
午後	病棟業務 カンファ	病棟業務	病棟業務 緩和ケアチーム カンファ、回診	病棟業務 認知症ケアチーム カンファ、回診	病棟業務

医療法人誠心会 あさひの丘病院（週間スケジュール）（週４－５回勤務）

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	m-ECT 病棟業務	m-ECT 病棟業務	病棟業務 外来業務	m-ECT 外来業務 病棟カンファ (救急・急性期)	m-ECT 病棟業務	病棟業務
13:00-15:00	インターク	心理教育  地域生活 支援センター	病棟業務	医局会 心理教育	病棟カンファ (亜急性期)	病棟業務
15:00-18:00	病棟カンファ (認知症)	病棟業務	病棟業務 CBT	病棟業務	ミーティング	病棟業務
18:00- 注) 1			救急当番		救急当番	

※救急当番は水か金のいずれか良い日を担当していただきます。

医療法人正永会 港北病院（週間スケジュール）

	月	火	水	金	土
--	---	---	---	---	---

8 : 45～9 : 30	入院カンファレンス	入院カンファレンス	入院カンファレンス	抄読会 (9 : 00～9 : 30)	
9 : 30～12 : 00	外来予診	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	院長回診 病棟業務
12 : 00～12 : 30	医局会、ケースカンファレンス		抄読会	院内研究会	
13 : 00～17 : 00	病棟業務 レントゲンカンファレンス	病棟業務	病棟業務	病棟業務	病棟業務
17 : 30～19 : 30	心理療法 研究会(月 1 回)				

医療法人社団 朋友会 けやきの森病院 研修スケジュール (週間スケジュール)

	午前(9 : 00～12 : 00)	午後(13 : 00～17 : 00)	
月	病棟業務または外来研修	病棟業務	
火	病棟業務または外来研修	病棟業務	
水	病棟業務または外来研修	病棟業務	クルーズ
木	病棟業務または外来研修	病棟業務	
金	病棟業務または外来研修	病棟業務	症例検討会(隔週)
土	病棟業務または外来研修	病棟業務	心理教育

社会福祉法人 湘南福祉協会 湘南病院 (週間スケジュール)

	月	火	水	木	金	土
8:30～ 12:00	外来診察	病棟業務	大学研修 (外勤)	病棟業務	外来診察	病棟業務
12:45～ 16:00	病棟業務 外来病棟会議 (15:30－16:30)	外来診察	大学研修 (外勤)	病棟業務	病棟業務	
16:00～ 17:30	医局会 (月 1 回 17:45 まで) 病院運営会議 (月 1 回 17:45 まで)	病棟業務	大学研修 (外勤)	病棟業務	病棟業務	

公益財団法人復康会 鷹岡病院 (週間スケジュール)

☆週間予定は火曜日が公休日の場合で作成

	月	水	木	金	土
8 : 35～8 : 45	入退院調整 会議	入退院調整 会議	入退院調整 会議	入退院調整 会議	入退院調整 会議
8 : 45～9 : 00	病棟カンファレンス	医局会議 (～10 : 00) 病棟業務 (～12 : 30)	病棟カンファレンス	病棟カンファレンス	病棟カンファレンス
9:00～12 : 30	新患業務		新患業務	病棟業務	病棟業務
13 : 30～17 : 30	外来業務	院内研修 (13 : 15～45) 病棟業務 (～17 : 30)	病棟業務	病棟業務	病棟業務

医療法人社団哺育会 横浜相原病院（週間スケジュール）

	月	火	水	木	金
午前	外来陪席 （再診）	医局会 合同カンファ SD カンファ 退院支援委員会 MR 外来 （月 1 回）	病棟カンファ 病棟業務 精神科救急	外来陪席 （初診）	外来陪席 （再診）
午後	病棟業務 外来陪席 （再診）	病棟業務 MR 外来 （月 1 回）	病棟業務 精神科救急	病棟業務	自己学習

\*上記スケジュール内にて精神科リハビリテーション・精神科作業療法・訪問サービス・デイケア等の  
実習も可能。

\*SD カンファ：入院中に亡くなられた方のカンファレンス

\*MR 外来：知的障害者専門外来

## ～年間スケジュール～

### 横浜市立大学附属病院精神科（年間スケジュール）

4 月	専門医研修開始 オリエンテーション（合同医局会） シニアレジデント研修会 横浜メンタルヘルス講演会 診療グループ紹介 専攻医グラウンドラウンド（毎月開催）
5 月	研究チーム紹介 横浜認知症研究会 シニアレジデント研修会
6 月	日本精神神経学会学術総会（任意） 横浜統合失調症研究会
7 月	特別研修：専門医試験（模擬面接）（該当者のみ）
8 月	
9 月	研修連携協力病院および関連病院の紹介 症例検討会
10 月	シニアレジデント研修会 横浜感情障害研究会 専攻医研修中間報告書提出
11 月	横浜不安抑うつ研究会
12 月	シニアレジデント研修会
1 月	特別研修：専門医試験（ケースレポート）
2 月	神奈川県精神医学会例会 症例検討会
3 月	専攻医研修報告書 研修プログラム評価報告書の作成

\*シニアレジデント研修会や症例検討会の開催日は不定期

（横浜市立大学精神医学教室の HP（<http://www-user.yokohama-cu.ac.jp/~psychiat/>）を参照）

\*少なくとも年に 1 回の学会参加は可能

\*7～10 月の夏季休暇期間中に 5 日間の休暇の取得が可能

## 横浜市立大学附属市民総合医療センター精神医療センター（年間スケジュール）

4 月	専門医研修開始 オリエンテーション（合同医局会） シニアレジデント研修会 横浜メンタルヘルス講演会 診療グループ紹介 専攻医グラウンドラウンド（各月開催）
5 月	研究チーム紹介 横浜認知症研究会 シニアレジデント研修会
6 月	日本精神神経学会学術総会（任意） 横浜統合失調症研究会
7 月	特別研修：専門医試験（模擬面接）（該当者のみ）
8 月	
9 月	研修連携協力病院および関連病院の紹介 症例検討会
10 月	シニアレジデント研修会 横浜感情障害研究会 専攻医研修中間報告書提出
11 月	横浜不安抑うつ研究会
12 月	シニアレジデント研修会
1 月	特別研修：専門医試験（ケースレポート）
2 月	神奈川県精神医学会例会 症例検討会
3 月	専攻医研修報告書 研修プログラム評価報告書の作成

\*シニアレジデント研修会や症例検討会の開催日は不定期

（横浜市立大学精神医学教室の HP（<http://www-user.yokohama-cu.ac.jp/~psychiat/>）を参照）

\*少なくとも年に 1 回の学会参加は可能

\*7～10 月の夏季休暇期間中に 5 日間の休暇の取得が可能

国立病院機構 横浜医療センター（年間スケジュール）

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	
11 月	日本総合病院精神医学会参加（任意）
12 月	
1 月	
2 月	神奈川県精神医学会参加（任意）
3 月	研修プログラム評価報告書の作成

## 神奈川県立精神医療センター（年間スケジュール）

4 月	1 年次 オリエンテーション／新採用職員研修 2・3 年次 前年度分の研修実績記録システム登録
5 月	CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修
6 月	日本精神神経学会学術総会 日本司法精神医学会参加（任意） 感染防止研修
7 月	医療事故防止研修
8 月	
9 月	第 1 回研修プログラム管理委員会
10 月	3 年次 前期分の研修実績記録システム登録（連携施設） 院内研究発表会 1 回目 日本児童青年医学会参加（任意）
11 月	
12 月	院内研究発表会 2 回目 日本精神科救急学会参加（任意）
1 月	医療安全フォーラム参加
2 月	神奈川県精神医学会例会・演題発表 情報セキュリティー研修
3 月	第 2 回研修プログラム管理委員会
その他	医療観察法院内研修会（年数回） 司法鑑定研究会（随時）



医療法人 積愛会 横浜舞岡病院（年間スケジュール）

年間計画	
4 月	研修開始 オリエンテーション
5 月	症例検討会
6 月	症例検討会
7 月	症例検討会
8 月	症例検討会
9 月	症例検討会 日本老年精神医学会参加
10 月	日本精神神経学会学術総会参加
11 月	症例検討会 精神保健指定医研修会参加
12 月	症例検討会
1 月	症例検討会
2 月	症例検討会 神奈川県精神医学会例会参加
3 月	症例検討会

医療法人 誠心会 神奈川病院（年間スケジュール）

4 月	専門医研修開始 オリエンテーション（合同医局会）
5 月	横浜認知症研究会
6 月	日本精神神経学会学術総会（任意） 横浜統合失調症研究会
7 月	
8 月	
9 月	症例検討会
10 月	横浜感情障害研究会 特別研修：指定医試験（ケースレポート）
11 月	横浜不安抑うつ研究会
12 月	
1 月	
2 月	神奈川県精神医学会例会
3 月	

\*少なくとも年に1回の学会参加は可能。

\*7～10月の夏季休暇期間中に5日間の夏季休暇の取得が可能。

公益財団法人積善会 日向台病院（年間スケジュール）

4 月	新入職員オリエンテーション、症例検討会
5 月	症例検討会
6 月	日本精神科神経学会学術総会参加、症例検討会
7 月	院内感染対策研修会、症例検討会
8 月	個人情報保護管理講習、症例検討会
9 月	症例検討会
10 月	臨床倫理講習
11 月	医療機器安全管理講習会、症例検討会
12 月	救急蘇生法講習 CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修、症例検討会
1 月	院内研究報告会、症例検討会
2 月	神奈川県精神医学会参加、症例検討会
3 月	研修プログラム評価報告書の作成、症例検討会

その他：デイケア家族教室（月 1 回）

横浜市立大学精神医学教室 教室会議・集談会・講演会などへ参加（随時）

各種精神医学会参加（任意）

### 藤沢病院（年間スケジュール）

4 月	専門医研修開始 オリエンテーション・診療グループ紹介 院内研修・症例検討会
5 月	院内研修・症例検討会
6 月	日本精神神経学会学術総会（任意・時期は変更あり） 院内研修・症例検討会
7 月	院内研修・症例検討会
8 月	院内研修・症例検討会
9 月	院内研修・症例検討会
10 月	院内研修・症例検討会
11 月	院内研修・症例検討会
12 月	院内研修・症例検討会 院内研究発表
1 月	院内研修・症例検討会
2 月	神奈川県精神医学会例会（任意） 院内研修・症例検討会
3 月	専攻医研修報告書 院内研修・症例検討会

＊院内研修が年間を通じて毎月複数回開催される。医局講師として担当することもある。

＊該当時は精神保健指定医の講習会参加がある。

### 公益財団法人積善会 曽我病院（年間スケジュール）

4 月	症例検討会
5 月	症例検討会
6 月	日本精神神経学会学術総会（任意） 症例検討会
7 月	症例検討会
8 月	症例検討会
9 月	症例検討会
10 月	症例検討会
11 月	症例検討会
12 月	症例検討会
1 月	症例検討会
2 月	神奈川県精神医学会例会（任意） 症例検討会
3 月	症例検討会

医療法人 研水会 平塚病院（年間スケジュール）

4 月	オリエンテーション
5 月	地域精神医療講演会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日精協認知行動療法研修会参加
7 月	地域精神医療講演会参加
8 月	地域精神医療講演会参加
9 月	地域精神医療講演会参加
10 月	日精協認知行動療法研修会参加
11 月	日本精神科医学会学術大会参加 ストレスチェック研修会参加
12 月	地域精神医療講演会参加
1 月	地域精神医療講演会参加
2 月	神奈川県精神医学会例会
3 月	研修プログラム総括的評価

医療法人弘徳会 愛光病院（年間スケジュール）

4 月	院内オリエンテーション（3日間） 研究会（神精協主催）
5 月	院内研修（救急法・医療安全対策） 神精協・神精診合同 WEB 講演会
6 月	院内研修（院内感染対策） 神奈川県精神医療懇話会、日本精神神経学会学術総会、 厚木児童思春期ネットワーク主催ミニワーク
7 月	院内研修（行動制限） 症例検討会（東海大学）
8 月	院内研修（防災対策） 厚木児童思春期ネットワーク本講座
9 月	院内研修（薬剤管理） 神精協研修会
10 月	院内研修（褥瘡対策）、職員伝達講習 日本精神科医学会（静岡県）
11 月	院内研修（院内感染防止対策） 厚木児童思春期ネットワーク主催ミニワーク
12 月	院内研修（医療安全対策）
1 月	院内研修（人権倫理と個人情報）
2 月	院内研修（防災対策）、院内研究発表会
3 月	職員伝達講習 総括的評価

※その他、各部門で開催する研修等へ随時参加可。

公益財団法人復康会 沼津中央病院・大手町クリニック（年間スケジュール）

4 月	オリエンテーション・院内研修会
5 月	院内研修会
6 月	院内研修会・日本精神神経学会参加
7 月	院内研修会
8 月	院内研修会
9 月	精神科救急学会参加・院内研修会
10 月	日本精神科救急学会参加・院内研修会
11 月	院内研修会
12 月	院内研修会
1 月	院内研修会
2 月	法人研究発表会参加・院内研修会
3 月	研修プログラム評価報告書の作成・院内研修会

済生会横浜市南部病院精神科（年間スケジュール）

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術総会（任意）
7 月	
8 月	
9 月	
10 月	専攻医研修中間報告書提出
11 月	日本総合病院精神医学会（任意）
12 月	
1 月	
2 月	神奈川県精神医学会（任意）
3 月	専攻医研修報告書 緩和ケア研修会 研修プログラム評価報告書の作成

\*少なくとも年に 1 回の学会参加が可能。

\*年間を通して健康促進休暇として 6 日間の休暇の取得が可能。

医療法人誠心会 あさひの丘病院（年間スケジュール）

4 月	オリエンテーション 各種クルズス
5 月	横浜市西部地区精神医学研究会参加
6 月	日本精神神経学会学術総会参加 日本老年精神医学会参加（任意） 日本司法精神医学会参加（任意）
7 月	日本うつ病学会参加（任意）
9 月	日本生物学的精神医学会参加（任意）
10 月	研修中間報告書提出 日本臨床精神神経薬理学会参加（任意） 日精協学会参加（任意）
11 月	地方精神神経学会参加・演題発表
12 月	横浜市西部地区精神医学研究会参加 日本精神科救急学会参加
3 月	総括的評価 研修プログラム評価報告書の作成 日本統合失調症学会参加（任意）
その他	医療観察法、家族教室参加

医療法人正永会 港北病院（年間スケジュール）

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	横浜市保土ヶ谷区医師会地域連携講演会参加 日本精神神経学会学術総会参加
7 月	
8 月	
9 月	横浜市精神科医会講演会参加
10 月	横浜市保土ヶ谷区医師会地域連携講演会参加 横浜市精神科医会講演会参加
11 月	横浜市精神科医会講演会参加
12 月	
1 月	横浜市精神科医会講演会参加
2 月	横浜市保土ヶ谷区医師会地域連携講演会参加
3 月	横浜市精神科医会講演会参加

医療法人社団 朋友会 けやきの森病院 研修スケジュール（年間スケジュール）

	研修内容
4 月	オリエンテーション
5 月	精神疾患の基礎知識の習得
6 月	薬物療法の基礎知識の習得
7 月	精神保健福祉法の基礎知識の習得
8 月	各入院形態の基礎知識と実際
9 月	精神療法の基礎知識の習得
10 月	薬物療法以外の治療法の可能性について
11 月	精神保健福祉法に基づいた実際の精神科医療について
12 月	精神科救急について
1 月	福祉サービスなどの地域生活支援について
2 月	訪問看護やデイケア、作業所等の見学
3 月	研修の総括・研修報告と評価表の作成



社会福祉法人 湘南福祉協会 湘南病院 (年間スケジュール)

4 月	オリエンテーション
5 月	
6 月	日本精神神経学会学術集会参加
7 月	
8 月	
9 月	院内事例検討会発表
10 月	
11 月	日本総合病院精神医学会参加
12 月	院内事例検討会発表
1 月	
2 月	
3 月	院内事例検討会発表

公益財団法人復康会 鷹岡病院 (年間スケジュール)

4 月	オリエンテーション・院内研修会
5 月	院内研修会
6 月	院内研修会
7 月	院内研修会・富士市精神科医会
8 月	院内研修会
9 月	日本精神神経学会参加・院内研修会
10 月	日本精神科救急学会参加・院内研修会
11 月	院内研修会
12 月	院内研修会
1 月	院内研修会・富士市精神科医会
2 月	法人研究発表会参加・院内研修会
3 月	研修プログラム評価報告書の作成・院内研修会

医療法人社団哺育会 横浜相原病院（年間スケジュール）

4 月	研修開始 オリエンテーション 症例検討会（合同カンファレンス）
5 月	症例検討会（合同カンファレンス）
6 月	症例検討会（合同カンファレンス）日本精神神経学会総会参加（任意）
7 月	症例検討会（合同カンファレンス）
8 月	症例検討会（合同カンファレンス）
9 月	症例検討会（合同カンファレンス）
10 月	症例検討会（合同カンファレンス）
11 月	症例検討会（合同カンファレンス）神奈川県病院学会参加（任意）
12 月	症例検討会（合同カンファレンス）
1 月	症例検討会（合同カンファレンス）AMG 新年診療部交流会参加
2 月	症例検討会（合同カンファレンス）AMG 学会参加 神奈川県精神医学会例会参加（任意）
3 月	症例検討会（合同カンファレンス）研修プログラム評価報告書の作成