




# オキサリプラチン+カペシタビン+ベバシズマブ カペオックス (CapeOX+アバスチン) 療法

## 治療のスケジュール

症状や経過に合わせて  
お休み期間は変わります。

お薬名	1日目	2~15日目	16~21日目
オキサリプラチン 成分名：オキサリプラチン	○	/	お休み
アバスチン 成分名：ベバシズマブ	○		
カペシタビン 成分名：カペシタビン	1日2回 朝・夕食後に服用 1日目の夕~15日目の朝まで それ以降は、お薬が残っていても 飲まないでください。		

## 点滴スケジュール

外観	お薬名	点滴時間	お薬の効果
	吐き気止め	10分	吐き気や過敏症を予防します
	アバスチン	初回90分 2回目 60分 3回目~30分	がん細胞を兵糧攻めにします
	オキサリプラチン	120分	がん細胞の増殖を抑えます



## カペシタビンを飲むときの注意点

- 食後30分以内を目安に飲んでください
- 自分の判断で飲む時間や飲む量を変更しないでください。
- 飲み忘れてしまった場合は、次に飲む時間から、決められた量だけ飲んでください
- 残ったお薬は、外来受診時に持ってきてください。



## 点滴中の注意

### オキサリプラチン

- 点滴中、血管に沿ってしびれや痛みを感じ、赤く腫れることがあります。症状出現時は、我慢せず、医療スタッフまでお知らせください。
- 点滴中、気分が悪くなったり、気になる症状があらわれた場合には我慢せずに医療スタッフまでお知らせください。



## 起こりやすい副作用と対処

### 吐き気・おう吐

- 抗がん剤の治療後、吐き気やおう吐が起こることがあります。
- 吐き気止めが処方されている場合は、指示通り内服してください。

### 下痢

- 消化の良いものを少しずつ食べ、水分を多くとってください。
- 下痢止めが処方されている場合は、指示通り内服してください。

### しびれ

- 点滴後から1週間程度、手足や口のまわりがしびれたり、のどがしめつけられる等の症状が起こります。
- 治療を続けていくと、しびれが強くなり症状が持続することがあります。文字が書きにくい、つまずく等の症状が現われた場合はお知らせください。
- 冷たいものに触れると症状が出やすくなるため注意してください。

## 起こりやすい副作用と対処

### 手足症候群

- 手足がヒリヒリ・チクチクし、赤く腫れたり、ひび割れや水疱ができ、痛みが出ます。
- ハンドクリームなどを塗って保湿してください。
- 乾燥を防ぐことで症状の悪化を予防します。

### 骨髄抑制

- 抗がん剤の影響で、白血球が一時的に減少します。白血球が減りすぎてしまうと体の抵抗力が弱くなり感染症にかかりやすくなります。
- 感染予防のために、外出の際は人ごみをさけ、マスクをしてください。
- 手洗い・うがいをこまめにしてください。

### 高血圧

- 血圧が高くなることがあります。
- 日頃から血圧を測定しましょう。
- 症状に応じた降圧薬をお飲みいただくことがあります。

### 口内炎

- 点滴後1週間くらいから、口腔内が痛んだり、食べ物がしみる場合があります。また、炎症がひどくなると潰瘍ができてしまいます。
- 口の中を清潔に保つため、うがいをこまめにおこなってください。
- 食後は柔らかい歯ブラシでやさしく歯磨きをしてください。



## このような症状が現われたら、必ずご連絡ください

- 38度以上の発熱があるとき
- 乾いた咳が続く、または息切れを感じる時
- 1日の半分以上を寝てすごすほどのだるさがあるとき
- 吐き気止めの薬を内服していても、1日6回以上の嘔吐、または水分をとれないほどの吐き気があるとき
- 1日7回以上の下痢があるとき
- 点滴した部位が赤く腫れてきた、痛みや熱感がある
- 皮膚に発疹やじんましんが出てきた
- 手や足の皮がむけて、ヒリヒリ痛むとき



## 病院へ電話する前に確認しましょう

- ①診察券番号
- ②おかけの診療科
- ③主治医の名前
- ④抗がん剤治療中であること
- ⑤気になる症状（具体的に）

## 連絡先

横浜市立大学附属病院

電話：045（787）2800（代表）

《平日8:30～17:00》

おかけの診療科外来

を伝えてください

《平日の夜間および休日》

救急外来と伝えてください

2012/12 改

※ここに診察券の内容を写しましょう

□□□-□□□-□

お名前

