



ドセタキセル療法

治療のスケジュール

※症状や経過に合わせて
お休み期間は変わることがあります。

外観	お薬名	点滴時間	薬の効果	スケジュール	
				1日目	2~21日目
	吐き気止め	10分	吐き気を 予防します	○	お休み※
	ドセタキセル	1時間	がん細胞の 増殖を 抑えます		

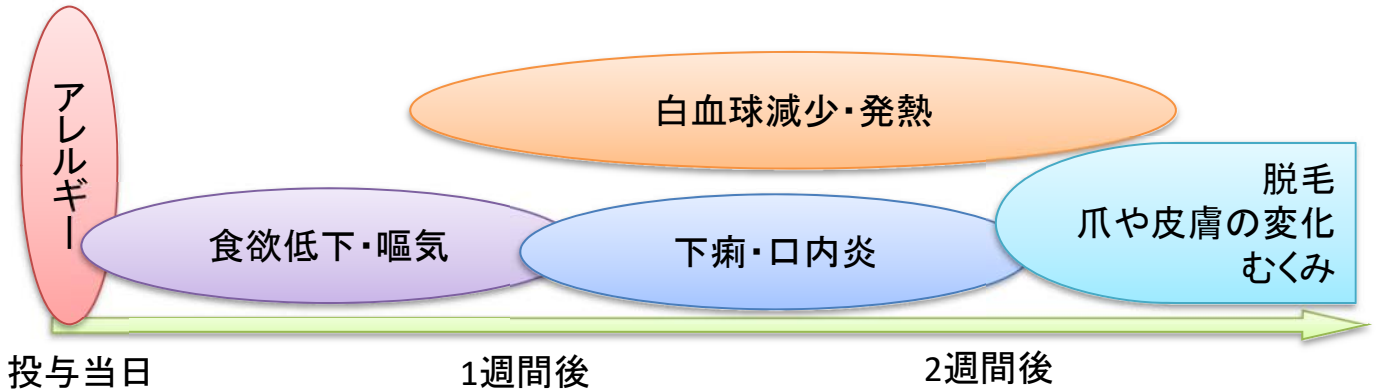
！ 点滴中の注意

- 投与中にアレルギー症状が起こることがあります。
点滴投与中に息苦しさや顔のほてり、吐き気・気分不快などの症状があらわれた場合は我慢せずに医療スタッフまで申し出てください。
- 点滴部位に強い痛みや腫れ、かゆみを感じた場合は早めに医療スタッフまでお知らせください。
- アルコール(ビール約コップ小1杯分)が含まれています。少量の飲酒で具合が悪くなる方はお知らせください。また点滴当日は車の運転など注意が必要な作業は避けましょう。特に外来投与日は必ずご自身以外の方の運転、もしくは公共機関でご来院下さい。
- 点滴終了時に眠気やふらつきを感じる場合は、無理せず気軽に医療スタッフにお声かけ下さい。





起こりやすい副作用の発現時期と対処



食欲不振・吐き気、おう吐

抗がん剤を投与した日から1週間後ごろまで、食欲が落ちたり、吐き気やおう吐といった症状が見られることがあります。

吐き気止めが処方されている場合は、指示通り内服してください。

無理せずに、食べやすいものを食べられる量から摂るようにしましょう。

*吐き気止めの服用で便秘になることがあります。必要に応じて下剤を使用してください。

白血球の減少

抗がん剤投与後1～2週間ごろに最も白血球が減少すると言われています。

白血球が減少すると体の抵抗力が弱くなり感染症にかかりやすくなります。

予防のため外出の際は人ごみを避け、こまめに手洗いうがいをしましょう。

口内炎

抗がん剤投与後1週間ごろから口の中が傷んだり、腫れることがあります。

口の中を清潔に保つため、うがいをこまめに行ってください。

必要に応じて、薬の処方など主治医と相談しましょう。

塩分が多い・極端に辛いなど刺激の強い食べ物は避けるようにしましょう。

食後は柔らかい歯ブラシで優しく歯磨きをしてください。

脱毛

- 個人差はありますが、抗がん剤投与後2～3週間ごろから髪の毛が抜けやすくなります。髪以外の部分（体毛・眉毛・陰毛）でも起こります。
- 抗がん剤最終投与が終了してから3～6か月すると髪は再び生えてきます。

下痢

- 投与後から約1週間ごろまで下痢や水っぽい便が出る場合があります。
- 症状が続く場合は、脱水予防のためスポーツドリンクなど塩分を含んだ飲料水で水分補給を行って下さい。
- 下痢止めが処方されている場合は指示通り服用してください。

皮膚や爪の変化

- 抗がん剤投与 数週間後から爪や皮膚の黒ずみ、しもやけやあかぎれの様な症状が現れることがあります。
- 刺激の少ない石鹸などで皮膚や爪を清潔に保ち、クリームやローションなどで保湿しましょう。

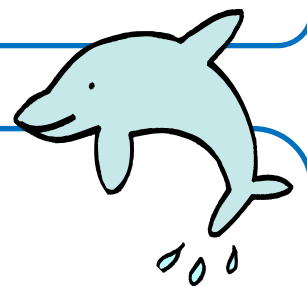
むくみ

- 抗がん剤投与 数週間後から顔や足にむくみが現れる場合があります。
- 体を締め付ける衣服や靴の着用は避けましょう。

その他の副作用

- 全身倦怠感（だるい・からだが重い・疲れやすい）
- 涙が止まらない
- 関節痛・筋肉痛、しびれ

※睡眠や休養を十分とり、自分のペースで行動しましょう。気になる時はご相談ください





このような症状が現われたら、必ずお電話ください

- 38度以上の発熱があるとき
- 1日の半分以上を寝てすごすほどのだるさがあるとき
- 吐き気止めの薬を内服していても、1日6回以上の嘔吐、または水分をとれないほどの吐き気があるとき
- 1日7回以上の下痢があるとき
- 点滴した部位が赤く腫れてきた、痛みや熱感がある
- 皮膚に発疹やじんましんが出てきた



電話する前にご確認を

- ① 診察券番号
- ② おかかりの診療科
- ③ 主治医の名前
- ④ 抗がん剤治療中であること
- ⑤ 気になる症状（具体的に）

連絡先

横浜市立大学附属病院

電話：045（787）2800（代表）

《平日8:30～17:00》 各診療科

《平日の夜間および休日》救急外来

※ ここに診察券の内容を写しましょう

□□□-□□□-□

お名前

