



ティーエスワン(TS-1)+ ゲムシタビン療法

治療のスケジュール

お薬名	1～7日目	8日目	9～14日目	15日目	16～21日目
ゲムシタビン	お休み	○	お休み	○	お休み
この治療法では、ゲムシタビンを3週連続では投与しません。					
エスワン	1日2回 朝・夕食後 				お休み
1日目の夕食後から15日目の朝食後まで服用 残ったお薬は、受診時に持ってきてください					

点滴のスケジュール

外観	お薬名	点滴時間	お薬の効果
	ゲムシタビン	30分	がん細胞の増殖を抑える薬です。

！ S-1を飲むときの注意点

□ あなたの飲む薬



□ あなたの飲む薬



決められた量を1日2回、朝夕の食後30分をめやすにお飲みください。

● 飲み忘れたとき

飲み忘れの分をとばして(服用せず)次の分から飲んでください。

絶対に2回分を一度に飲んではいけません。
残ったお薬は、受診時に持ってきてください

● まちがって一度に多く飲んでしまったとき
すぐに病院へ連絡してください。



点滴中の注意

- 必要に応じて、ゲムシタビン点滴前に吐き気止めの点滴や飲み薬を使うことがあります。
- 点滴部位に強い痛みや腫れ、かゆみを感じた場合は早めに医療スタッフまでお知らせください。
- 気分が悪くなったり、気になる症状があらわれた場合には我慢せずに医療スタッフまで申し出てください



起こりやすい副作用と対処

骨髄抑制

白血球：感染症を防ぐために必要な成分

- 抗がん剤の影響で、白血球が一時的に減少します。白血球が減りすぎてしまうと体の抵抗力が弱くなり感染症にかかりやすくなります。
- 感染予防のために、外出の際は人ごみをさけ、マスクをしてください。
- 手洗い・うがいをこまめにしましょう。

血小板：出血をとめるために必要な成分

- 血小板が減少してあざや、出血が起こりやすくなる場合があります。
- 出血した場合は、タオルで押さえるなど手当をしてください。

赤血球：貧血を防ぐために必要な成分

- 赤血球中のヘモグロビン量が少なくなり貧血が起こることがあります。
- 買い物や車の運転などは、体調に無理のないよう行いましょう。
- 安静を心がけ、十分な休養・睡眠をとりましょう。

発熱・疲労感

- 投与後数日以内に熱が出ることがあります。
通常、熱は数日以内に下がりますが、下がらない場合は病院にお電話下さい。
- 体がだるくなることがあります。無理せず十分な休養を取るようにしましょう。

吐き気・おう吐・食欲不振

- 抗がん剤の治療により、吐き気やおう吐が起こることがあります。
- 吐き気止めが処方されている場合は、指示通り内服してください。
- 無理せずに、食べたいものを食べられる量だけ摂るようにしましょう。

皮疹

- じん麻疹様の赤い皮疹やかゆみが出ることがあります。腕の内側や太もも、胸や腹部・背部などのやわらかい部分に多くみられます。
- お薬で改善することもありますので、主治医にご相談ください。

皮膚症状

- 顔や手足の皮膚・爪が黒ずんでくることがあります。日光に当たると強まる傾向があるので、直射日光を避け、日焼け止めなどを塗りましょう。
- 手のひらや足の裏などが赤く腫れたり、皮がむけやすくなることがあります。
- 石鹸は低刺激性のものを使用し、保湿剤などを塗って乾燥を防ぎましょう。

口内炎

- 口の中が痛んだり、腫れたりすることがあります。
- 口の中を清潔に保つため、うがいをこまめに行ってください。
- 食後は柔らかい歯ブラシでやさしく歯磨きをしてください。

間質性肺炎

- ごくまれに間質性肺炎が起こることがあります。
- 息切れ、息がしにくい、空咳などの症状が続く場合はご連絡下さい。



このような症状が現れたら、必ずご連絡ください

- 38度以上の発熱があるとき
- 1日の半分以上を寝てすごすほどのだるさがあるとき
- 乾いた咳が続く、または息切れを感じる時
- 吐き気止めの薬を内服していても、1日6回以上の嘔吐、または水分をとれないほどの吐き気があるとき
- 1日7回以上の下痢があるとき
- 点滴した部位が赤く腫れてきた、痛みや熱感がある
- 皮膚に発疹やじんましんが出てきた



病院へ電話する前に確認しましょう

- ①診察券番号
- ②おかけの診療科
- ③主治医の名前
- ④抗がん剤治療中であること
- ⑤気になる症状（具体的に）

連絡先

横浜市立大学附属病院

電話：045（787）2800（代表）

《平日8:30～17:00》

おかけの診療科外来を
伝えてください

《平日の夜間および休日》

救急外来と伝えてください

※ここに診察券の内容を写しましょう

□	□	□	-	□	□	□	-	□
---	---	---	---	---	---	---	---	---

お名前

