


トラスツズマブ＋カペシタビン療法

治療のスケジュール

症状や経過に合わせて
お休み期間は変わります。

お薬名	1日目	2～15日目	16～21日目
ハーセプチン 成分名:トラスツズマブ	○	お休み	お休み
ゼローダ 成分名:カペシタビン	1日2回 朝・夕食後に服用 1日目の夕～15日目の朝まで それ以降は、お薬が残っていても 飲まないでください。		

点滴スケジュール

外観	お薬名	点滴 時間	薬の効果
	ハーセプチン (成分名 トラスツズマブ)	初回90分 2回目から30分	がん細胞の 増殖を抑えます

ゼローダを飲むときの注意点

- 食後30分以内を目安に飲んでください
- 自分の判断で飲む時間や飲む量を変更しないでください。
- 飲み忘れてしまった場合は、次の飲む時間から、決められた量だけ飲んでください
- 残ったお薬は、外来受診時に持ってきてください。



点滴中の注意

- 投与時にアレルギー様症状が起こることがあります。
- 点滴開始後に息苦しさ、顔のほてり、吐き気・気分不快などの症状があらわれた場合は我慢せずに医療スタッフまで申し出てください。

起こりやすい副作用と対処

吐き気・おう吐

- 抗がん剤の治療後、吐き気やおう吐が起こることがあります。
- 吐き気止めが処方されている場合は、指示通り内服してください。

手足症候群

- 手足がヒリヒリ・チクチクし、赤く腫れたり、ひび割れや水疱ができ、痛みが出ます。
- ハンドクリームなどを塗って保湿してください。
- 乾燥を防ぐことで症状の悪化を予防します。

下痢

- 消化の良いものを少しずつ食べ、水分を多くとってください。
- 下痢止めが処方されている場合は、指示通り内服してください。

疲労感

- 「だるい」・「からだが重い」・「疲れやすい」と感じることがあります。
- 疲れたなと思ったときは、無理せず、ちょっと横になるなど、休息をこまめにとるとよいでしょう。

起こりやすい副作用と対処

口内炎

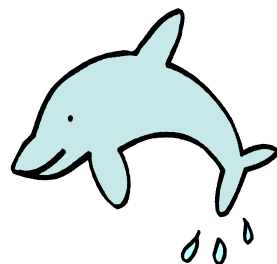
- 点滴後1週間くらいから、口腔内が痛んだり、食べ物がしみる場合があります。また、炎症がひどくなると潰瘍ができてしまいます。
- 口の中を清潔に保つため、うがいをこまめにおこなってください。
- 食後は柔らかい歯ブラシでやさしく歯磨きをしてください。

骨髄抑制

- 抗がん剤の影響で、白血球が一時的に減少します。白血球が減りすぎてしまうと体の抵抗力が弱くなり感染症にかかりやすくなります。
- 感染予防のために、外出の際は人ごみをさけ、マスクをしてください。
- 手洗い・うがいをこまめにしてください。

心臓への影響

- まれに心臓がドキドキしたり、息苦しくなったり、からだがむくむことがあります。
- こんな症状があらわれたら、連絡してください。
 - ✓ 平らな道を歩いたただけでも、心臓がドキドキする。
 - ✓ あおむけでは息が苦しい
(上半身を起こした姿勢にすると楽になる)





このような症状が現われたら、必ずご連絡ください

- 38度以上の発熱があるとき
- 1日の半分以上を寝てすごすほどのだるさがあるとき
- 吐き気止めの薬を内服していても、1日6回以上の嘔吐、または水分をとれないほどの吐き気があるとき
- 1日7回以上の下痢があるとき
- 点滴した部位が赤く腫れてきた、痛みや熱感がある
- 皮膚に発疹やじんましんが出てきた
- 手や足の皮がむけて、ヒリヒリ痛むとき



病院へ電話する前に確認しましょう

- ① 診察券番号
- ② おかかりの診療科
- ③ 主治医の名前
- ④ 抗がん剤治療中であること
- ⑤ 気になる症状（具体的に）

連絡先

横浜市立大学附属病院
 電話：045（787）2800（代表）
 《平日8:30～17:00》
 おかかりの診療科外来
 を伝えてください
 《平日の夜間および休日》
 救急外来と伝えてください

※ ここに診察券の内容を写しましょう

□□□-□□□-□

お名前

