

# "HUG Your Baby" クラス に参加しませんか？

赤ちゃんとの生活を楽しむためのヒントを知りましょう！



私たちが行います！

☆参加費無料☆  
先着15組



※HUG Your Babyは米国のナースプラクティショナーJan Tedder氏によって開発された6カ国で翻訳・実施されている育児支援プログラムです。



## 内容

【第1部】赤ちゃんのサインを  
知ろう

HUG Your Baby(育児支援プログラム)

【第2部】おくるみ体験



【第3部】先輩ママパパとの  
交流会

他の妊婦さんと先輩ママパパと  
育児についてや、育児物品についてなど  
何でも自由にお話できる場です♪

## 詳細

【日程】2023年8月25日（金）  
13：30～15：00

【対象】開催日時点で妊娠22週  
以降の方とご同伴者の方  
(家族・友人可)

【場所】横浜市立大学  
福浦キャンパス  
〒236-0004  
神奈川県横浜市金沢区福浦3-9

お気軽にお問い合わせください↓

 [ycuhugyourbaby@gmail.com](mailto:ycuhugyourbaby@gmail.com)

★お申込みはこちら→



横浜市立大学大学院 医学研究科 看護学専攻 博士前期課程 助産学・母性看護学分野

木村・牛木・鈴木