

“HUG Your Baby”クラス に参加しませんか？

赤ちゃんとの生活を楽しむためのヒントを知りましょう！

企画実施 横浜市立大学大学院生



私達が行います！

☆参加費無料☆
先着15組



※HUG Your Babyは米国のナースプラクティショナーJan Tedder氏によって開発された6カ国で翻訳・実施されている育児支援プログラムです。

内容

【第1部】 赤ちゃんのサインを
知ろう

HUG Your Baby(育児支援プログラム)

【第2部】 おくるみ体験



【第3部】 先輩ママパパとの
交流会

他の妊婦さんや先輩ママパパと
育児についてや、育児物品についてなど
何でも自由にお話できる場です♪

詳細



【日程】 2023年8月25日（金）
13：30～15：00

【対象】 開催日時時点で妊娠22週
以降の方とご同伴者の方
（家族・友人可）

【場所】 横浜市立大学
福浦キャンパス
〒236-0004
神奈川県横浜市金沢区福浦3-9

お気軽にお問い合わせください↓

✉ ycuhugyourbaby@gmail.com

★お申込みはこちら→



横浜市立大学大学院 医学研究科 看護学専攻 博士前期課程 助産学・母性看護学分野
木村・牛木・鈴木